

Les aidants familiaux :

ils aident au quotidien, aidons-les à se préserver

Aujourd'hui 11 millions de personnes, jeunes, adultes et seniors, aident un proche. Au regard de notre expérience dans l'accompagnement humain, L'APCLD dédie sa campagne membres bienfaiteurs 2019 à tous ceux qui aident un proche.

Être aidant est une relation unique et privilégiée à l'autre. Pourtant, il n'est pas facile de parvenir à bien vivre la relation avec un proche aidé, tout en s'occupant des tâches quotidiennes, des papiers, de la santé, de s'interroger sur l'évolution de la maladie, d'anticiper... L'aidant peut rapidement ressentir une fatigue physique et morale et se sentir isolé avec son proche face aux difficultés. **Aidons les aidants à se préserver !**

L'APCLD s'engage

à travers des aides individuelles et collectives !

Accompagner et rompre l'isolement

Vos dons facilitent la construction dans le temps d'une relation de confiance et un soutien moral par des visites et des contacts réguliers. **Adoucir le quotidien favorise le maintien d'une relation équilibrée aidant-aidé.**

Aider dans les démarches

Vos dons nous aident à informer, accompagner, conseiller et orienter dans les démarches administratives et familiales. **Par exemple, apporter une aide dans la constitution de la demande d'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA).**

Favoriser l'accès aux soins et conseiller

Grâce à vos dons nous accueillons dans nos logements de Paris et d'Ile-de-France les personnes en soins **leur permettant ainsi d'être accompagnées de proches/aidants.**

Vos dons apportent les moyens à l'APCLD de mener des campagnes sur la nutrition, le sommeil, les AVC, les maladies chroniques invalidantes sur les sites de La Poste et Orange. **Sensibiliser l'aidant à sa propre santé est important.**

Mener des actions de prévention santé

L'APCLD dispose également de priorités de placements dans des établissements spécialisés et de retraite dont elle peut faire bénéficier.

L'APCLD, facilite l'obtention de conseils médicaux ou l'orientation par son comité médical d'honneur

Participer financièrement

Vos dons permettent l'attribution d'aides pécuniaires ponctuelles sous conditions pour des frais liés à la maladie ou au handicap.

SOUTIEN

Bulletin à compléter et à nous renvoyer à l'aide de l'enveloppe jointe, accompagné de votre règlement par chèque.

Don de : €

Je souhaite m'abonner à « Solidarité Magazine » et recevoir les 4 numéros à paraître en 2020 et dans ce cas je rajoute le montant de l'abonnement à mon total

Abonnement revue : + 6 €

Total à régler : €

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Email

Je suis d'accord pour apporter mon témoignage en tant que donateur dans le magazine

Date et signature

Par cette action, vous acceptez de figurer dans la base de données de l'Association APCLD à des fins exclusives d'information : oui non - Cocher la case correspondant à votre situation. Conformément au RGPD. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant : communication@apclld.fr

HUMECTER LA PATTE AVANT FERMETURE. NE PAS TIMBRER, L'AFFRANCHISSEMENT EST DÉJÀ PAYÉ.

Les Aidants Familiaux

**Ils aident au quotidien,
aidons-les à se préserver**

Médicaments

Démarches
administratives

Courses

Ménages

RDV
médicaux

Agenda

Factures



Campagne **Bienfaiteurs 2019**

NOTRE HISTOIRE

Créée en 1933, l'APCLD est une association reconnue d'utilité publique au service des personnels de La Poste, Orange et de leurs filiales, actifs et retraités ainsi que de leur famille (parents, enfants, conjoint) confrontés à la maladie et au handicap. L'APCLD s'entoure d'un comité d'honneur médical, présidé par le professeur BITKER, Chef du service Urologie et transplantation rénale à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière.. Depuis 86 ans, c'est une relation de confiance qui se construit avec nos 7 104 bénéficiaires et adhérents.

L'APCLD est ancrée dans une relation de proximité. Elle est forte de son solide réseau national de 400 bénévoles, 9 coordonnateurs et 6 délégués, en métropole comme dans les départements d'Outre-mer et 12 permanents au siège de l'association.

La solidarité et l'humain sont le cœur de nos missions. En fonction des besoins, un accompagnement personnalisé est mis en place pour rompre l'isolement, apporter un soutien moral, faciliter l'accès aux droits et aux soins et parfois apporter un soutien financier ponctuel.

L'APCLD agit également collectivement et sur demande, met en place des animations de prévention santé dans les sites des Groupes La Poste et Orange autour de thèmes de santé publique : nutrition santé, sommeil, AVC, les aidants, le handicap. En 2018, 302 actions de campagnes de prévention santé ont été menées.

L'APCLD S'ENGAGE À :

Vous adresser un reçu fiscal pour tout don supérieur ou égal à **8 €**. Répondre à vos questions concernant notre action et notre gestion : **01 49 12 08 30** - E-mail : apcl@apcl.d.fr - 45/47 avenue Laplace • 94117 Arcueil Cedex

CONTACT

TIRAGE AU SORT

POUR VOUS REMERCIER DE VOTRE GÉNÉROSITÉ

L'APCLD ET SES PARTENAIRES
VOUS OFFRENT 20 LOTS

1^{ER} LOT - offert par Toulousirs.

UN BON d'une valeur de **500 €**
à faire valoir sur un voyage.
Contact : **01 44 06 45 45**



2^{ÈME} ET 3^{ÈME} LOTS

UN WEEK END 3 jours/2 nuits en pension complète pour deux personnes, d'une valeur de **460 €**. (réservation en dehors des vacances scolaires.
Contact : **0 825 825 432**



* Hors période scolaire

4^{ÈME} LOT

UN ROBOT PATISSIER
Livré avec accessoires
d'une valeur de **249 €**.
Centre National de relation client
au **0 810 813 919**
(du lundi au vendredi de 9h à 16h30).



DU 5^{ÈME} AU 20^{ÈME} LOTS

UN SAC EN TOILE APCLD
Contact : **01 49 12 08 33**



Seules les personnes faisant un don participent au tirage au sort. Envoyer votre coupon dès maintenant et au plus tard avant le 31 décembre 2019 selon les modalités indiquées au verso. Le tirage au sort aura lieu le 16 janvier 2020 au Siège de l'APCLD. Les gagnants seront avisés individuellement.

Le règlement complet est déposé en l'étude de la SCP GOUTORBE-LEMIRE, huissiers de justice associés à Maisons-Alfort et sera disponible sur simple demande (frais de timbres remboursés, un seul remboursement par foyer).

T

ECOPLI

M 20 G
Validité permanente

APCLD - Campagne Membres Bienfaiteurs
AUTORISATION 33381
94119 ARCUEIL CEDEX

Votre don est précieux. Merci



Accompagnements et visites
Prévention santé
Conseils et aide aux démarches
Logements d'accueil
Don de soi

contact :  01 49 12 08 33 • www.apcl.d.fr