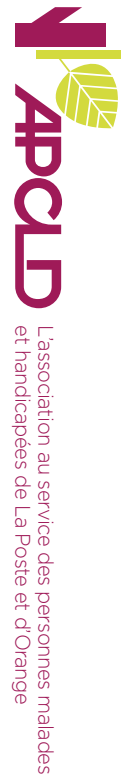


**Accompagnements et visites**  
**Prévention santé**  
**Conseils et aide aux démarches**  
**Logements d'accueil**  
**Don de soi**



**Votre don est précieux. Merci**

**T**  
ECOPLI

**M 20 G**  
Validité permanente

**APCLD - Campagne Membres Bienfaiteurs**  
AUTORISATION 33381  
94119 ARCUEIL CEDEX

### Tirage au sort

## POUR VOUS REMERCIER DE VOTRE GÉNÉROSITÉ

L'APCLD ET SES PARTENAIRES VOUS OFFRENT 20 LOTS

### 1<sup>er</sup> lot - offert par Toulousirs.

UN BON d'une valeur de 500 € à faire valoir sur un voyage.  
Contact : 01 44 06 45 45



### 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> lots

Un week-end 3 jours/2 nuits en pension complète d'une valeur de 460 euros pour 2 personnes en village vacances. (hors période scolaire)



### 4<sup>ème</sup> lot

FOUR MICRO-ONDES PANASONIC SOLO NN-ST45KWEPG d'une valeur de 120 €. Centre National de relation client au 0 810 813 919 (du lundi au vendredi de 9h à 16h30).



### Du 5<sup>ème</sup> au 20<sup>ème</sup> lots

UN PORTE-CARTES APCLD  
Contact : 01 49 12 08 33



*Seules les personnes faisant un don participent au tirage au sort. Envoyer votre coupon dès maintenant et au plus tard avant le 31 décembre 2020. Le tirage au sort aura lieu le 14 janvier 2021 au siège de l'APCLD. Les gagnants seront avisés individuellement par courrier. Le règlement complet est déposé en l'étude de la SCP GOUTORBE-LEMIRE, huissiers de justice associés à Maisons-Alfort et sera disponible sur simple demande (frais de timbres remboursés, un seul remboursement par foyer).*

### Nos engagements

Créée en 1933, l'APCLD est une association au service des personnels actifs et retraités de La Poste et Orange confrontés à la maladie et au handicap, ainsi que de leur famille (parents, enfants, conjoint) et aidant.

**La Solidarité et l'humain sont le cœur de nos missions.** En fonction des besoins, un accompagnement personnalisé est mis en place pour rompre l'isolement, apporter un soutien moral, faciliter l'accès aux droits et aux soins et parfois apporter un soutien financier ponctuel.

**L'APCLD est ancrée dans une relation de proximité.** Elle est forte de son solide réseau national de 400 bénévoles, 9 coordonnateurs, 43 délégués, en métropole comme dans les départements d'Outre-mer et 12 permanents au siège de l'association.

L'APCLD bénéficie des conseils de son Comité d'Honneur Médical composé de spécialistes.

**L'APCLD s'investit dans les actions de prévention Santé** et organise gratuitement des animations de prévention sur les sites des Groupes La Poste et Orange sur la nutrition, le sommeil, le handicap, les maladies chroniques invalidantes, les AVC..

**Tout cela est possible grâce à vos dons. MERCI**

**L'APCLD s'engage** à vous adresser un reçu fiscal pour les dons supérieur à 8€ et à répondre à vos questions concernant notre association et notre gestion : **01 49 12 08 30 • apcl.d@apcl.d.fr**

Siège social : 45/47 avenue Laplace 94117 ARCUEIL

### CONTACT



L'association au service des personnes malades et handicapées de La Poste et d'Orange

**11**  
logements  
d'accueils  
temporaires



## Les logements temporaires

**Faciliter l'accès aux soins des patients et des aidants**

Campagne 2020  
membres bienfaiteurs



- Vous habitez en province, en Outre-mer et avez un examen médical à Paris ?

- Vous accompagnez un parent, un enfant hospitalisé à Paris, et la question du logement se pose ?

- Pour vous permettre de vivre au mieux cette période difficile dans un cadre réconfortant, l'APCLD propose **11 logements d'accueils temporaires à Paris et proche banlieue, situés au calme, à proximité des hôpitaux et des moyens de transport.**

Ces lieux de repos, studios et F2, sont meublés, équipés et fonctionnels, recréant un « chez soi » rassurant.

Un logement est adapté aux Personnes à Mobilité Réduite avec accompagnement.

Grâce à vos dons, l'association a pu investir 30 000 € dans l'amélioration du confort de ces logements en 2019.

L'histoire a débuté en 1987. Grâce à un legs, l'APCLD ouvrait les portes de son premier appartement d'accueil répondant à un besoin grandissant.

Nous avons une pensée notamment pour Madeleine Garrigue et William Pays qui, par leur legs respectif, ont permis d'initier et de renforcer notre action afin

d'offrir le meilleur cadre de soins possibles aux personnes touchées par la maladie et le handicap.

Dans le respect des mesures sanitaires, nos logements sont systématiquement désinfectés COVID-19 selon la norme EN 14476.

Pendant la crise sanitaire, **L'APCLD a mis ses logements à disposition du personnel soignant des Hôpitaux de Paris** afin de leur offrir de précieux moments de répit.

**2 245** nuitées

ont été passées dans nos logements d'accueils temporaires en 2019.

### Renseignements

logement@apclcd.fr

Accueil tel : 01 49 12 08 30

#### Conditions d'attribution des logements :

Actifs ou retraités de La Poste ou Orange, leur famille (conjoint/parents/enfants) et aidant.  
La durée du séjour est en fonction des RDV médicaux.

## L'APCLD s'engage à travers des aides individuelles et collectives !

### Accompagner et rompre l'isolement.

L'APCLD apporte réconfort et soutien moral par des visites, appels téléphoniques et courriers afin de rompre l'isolement que peuvent engendrer la maladie, le handicap ou la situation d'aidant.

### Prévention santé.

L'APCLD intervient gratuitement sur les sites de La Poste et Orange pour des actions de prévention santé : nutrition, maladies chroniques, sommeil, AVC...

### Conseils et démarches.

L'APCLD renseigne et accompagne les personnes malades et handicapées dans leurs démarches administratives et médicales. Elle peut solliciter son comité médical d'honneur pour avis. Sous condition elle peut attribuer une aide financière pour des frais liés à la maladie ou au handicap.

### Logements d'accueils temporaires.

L'APCLD dispose de 11 logements d'accueils temporaires et également de priorités de placements dans des établissements spécialisés et de retraite.

### Don de soi.

Nos 400 bénévoles s'engagent dans des actions d'accompagnement et de soutien moral. Ils peuvent participer aux actions de prévention santé.

## Votre soutien est précieux

Ce bulletin est à compléter et à nous renvoyer à l'aide de l'enveloppe jointe, accompagné de votre règlement par chèque

Votre don : ..... €

Je souhaite m'abonner à « Solidarité Magazine » et recevoir les 4 numéros à paraître en 2021 dans ce cas je rajoute le montant de l'abonnement à mon total.

Abonnement revue : ..... + 6 €

Total à régler : ..... €

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Téléphone .....

Email .....

Date et signature

Les informations recueillies feront l'objet d'un traitement informatique. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Conformément au RGPD, l'APCLD s'engage à garantir la sécurité et la confidentialité de vos données personnelles. Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant en contactant: apclcd@apclcd.fr

HUMECTER LA PATTE AVANT FERMETURE. NE PAS TIMBRER. L'AFFRANCHISSEMENT EST DÉJÀ PAYÉ.