

LES MALADIES CHRONIQUES INVALIDANTES

SOUVENT INVISIBLES, ELLES CONCERNENT POUTANT **1** PERSONNE **5**



L'ASSOCIATION AU SERVICE DES PERSONNES MALADES ET HANDICAPÉES DE LA POSTE ET D'ORANGE

CAMPAGNE 2021

Membres Bienfaiteurs

NOS ENGAGEMENTS

Créée en 1933, l'**APCLD** est une association au service des personnels actifs et retraités de La Poste et Orange confrontés à la maladie et au handicap, ainsi que de leur famille (parents, enfants, conjoint) et aux aidants.

La Solidarité et l'Humain sont le cœur de nos missions. En fonction des besoins, un accompagnement personnalisé est mis en place pour rompre l'isolement, apporter un soutien moral, faciliter l'accès aux droits et aux soins et parfois apporter un soutien financier ponctuel.

L'APCLD est ancrée dans une relation de proximité. Elle est forte de son solide réseau national de 400 bénévoles, 8 coordonnateurs, 43 délégués, en métropole comme dans les départements d'Outre-mer et 11 permanents au siège de l'association.

L'APCLD bénéficie des conseils de son Comité d'Honneur Médical composé de spécialistes.

L'APCLD s'investit dans les actions de prévention Santé et organise gratuitement des animations de prévention sur les sites des Groupes La Poste et Orange sur la nutrition, le sommeil, le handicap, les maladies chroniques invalidantes, les AVC...

Tout cela est possible grâce à vos dons. **MERCI**

L'APCLD s'engage à vous adresser un reçu fiscal pour les dons supérieur à 8€ et à répondre à vos questions concernant notre association et notre gestion : **01 49 12 08 30 • apcl@apcl.d.fr**

www.apcl.d.fr



Siège social : 45/47 avenue Laplace
94117 ARCUEIL CEDEX

CONTACT



TIRAGE AU SORT

POUR VOUS REMERCIER DE VOTRE GÉNÉROSITÉ

L'APCLD ET SES PARTENAIRES VOUS OFFRENT 20 LOTS

1^{er} et 2^e lots



Un WEEK-END 3 jours/2 nuits en pension complète pour deux personnes en village vacances. (hors période scolaire).
Contact : 04 84 311 311

3^e et 4^e lots



UN BON SPA DE FRANCE

5^e au 9^e lots

DEUX PLACES E-TICKET PATHÉ GAUMONT

Contact : 01 44 06 45 45

10^e lot

UNE FRITEUSE CUISSON AVEC PEU OU PAS D'HUILE

Centre National de relation client au 0 810 813 919



11^e au 20^e lots



UN ESSUIE-LUNETTES APCLD

Contact : 01 49 12 08 30

Seules les personnes faisant un don participent au tirage au sort. Envoyer votre coupon dès maintenant et au plus tard avant le 31 décembre 2021. Le tirage au sort aura lieu le 11 janvier 2022 au siège de l'APCLD. Les gagnants seront avisés individuellement par courrier.

Le règlement complet est déposé en l'étude de la SCP GOUTORBE-LEMIRE, huissiers de justice associés à Maisons-Alfort et sera disponible sur simple demande (frais de timbres remboursés, un seul remboursement par foyer).

APCLD - Campagne Membres Bienfaiteurs
AUTORISATION 33381
94119 ARCUEIL CEDEX

M 20 G
Validité permanente

ECOPLI

Votre don est précieux Merci



L'ASSOCIATION AU SERVICE DES PERSONNES MALADES ET HANDICAPÉES DE LA POSTE ET D'ORANGE

Accompagnements et visites
Prévention santé
Conseils et aide aux démarches
Logements d'accueil
Don de soi

contact : 01 49 12 08 30 • www.apcl.d.fr

Les maladies chroniques invalidantes (MCI) nous concernent tous, nous, nos proches, nos collègues...

Qu'elles soient respiratoires, digestives, parasitaires, infectieuses..., les MCI génèrent une fatigue permanente, physique ou mentale.

Souvent le diagnostic est posé après des mois de recherche et de nombreux examens laissant la personne démunie et pleine de questionnements.

Selon l'OMS, les maladies chroniques se définissent comme "des affections de longue durée qui, en règle générale, évoluent lentement et nécessitent un traitement et des soins à long terme".

La chronicité et l'évolution de la maladie engendrent des effets, parfois visibles, majoritairement invisibles, souvent cachés par la personne qui en souffre.

Des difficultés plus ou moins importantes apparaissent dans la vie quotidienne. On parle alors de situation handicapante tant dans la vie professionnelle que personnelle.

Par crainte du jugement des proches et des conséquences au travail, la personne qui souffre d'une maladie chronique

80% des handicaps sont invisibles !

Diabète, asthme, sida, cancer, sclérose en plaque, fibromyalgie, obésité, pathologie psychique...

invalidante tente souvent de pallier les difficultés qu'elle rencontre au quotidien sans demander d'aide. Cette adaptation constante nécessite un surcroît d'énergie de plus en plus grand. Fatigue, épuisement, lassitude peuvent apparaître avec le risque d'accentuer les symptômes de la maladie.

L'APCLD refuse que les maladies chroniques soient un sujet tabou. Depuis 2020, avec sa nouvelle campagne de prévention, elle en parle sur le lieu de travail.

L'association apporte aussi une aide individuelle à ceux qui la sollicite en conseillant lors des démarches administratives, notamment les dossiers RQTH, mais aussi dans la recherche d'un second diagnostic par le biais de son comité d'honneur médical.

L'APCLD s'engage à travers des aides individuelles et collectives !

Accompagner et rompre l'isolement

L'APCLD apporte réconfort et soutien moral par des visites, appels téléphoniques et courriers afin de rompre l'isolement que peuvent engendrer la maladie, le handicap ou la situation d'aidant.

Prévention santé

L'APCLD intervient gratuitement sur les sites de La Poste et Orange pour des actions de prévention santé : nutrition, maladies chroniques, sommeil, AVC...

Conseils et démarches

L'APCLD renseigne et accompagne les personnes malades et handicapées dans leurs démarches administratives et médicales. Elle peut solliciter son comité médical d'honneur pour avis. Sous condition elle peut attribuer une aide financière pour des frais liés à la maladie ou au handicap.

Logements

d'accueils temporaires
L'APCLD dispose de 11 logements d'accueils temporaires et également de priorités de placements dans des établissements spécialisés et de retraite.

Don de soi

Nos 400 bénévoles s'engagent dans des actions d'accompagnement et de soutien moral. Ils peuvent participer aux actions de prévention santé.

VOTRE SOUTIEN EST PRÉCIEUX

Merci de compléter ce bulletin et de nous le renvoyer à l'aide de l'enveloppe jointe, accompagné de votre règlement par chèque

Votre don :

..... €

Je rajoute le montant de l'abonnement annuel pour recevoir les 4 "Solidarité Magazine".

Abonnement revue :

+ 6 €

Je ne souhaite pas m'abonner à "Solidarité Magazine".

Total à régler :

..... €

Nom

Prénom

Adresse

.....

.....

Téléphone

Email

Date et signature

Les informations recueillies feront l'objet d'un traitement informatique. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Conformément au RGPD, l'APCLD s'engage à garantir la sécurité et la confidentialité de vos données personnelles. Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant en contactant : apclcd@apclcd.fr

HUMECTER LA PATTE AVANT FERMETURE. NE PAS TIMBRER, L'AFFRANCHISSEMENT EST DÉJÀ PAYÉ.