

Solidarité

L'association au service des personnes malades et handicapées de La Poste et d'Orange

Magazine

TRIMESTRIEL
n° 370
Hiver
2022

15/21
NOV²⁰
21

SEMAINE
EUROPÉENNE
POUR

L'EMPLOI

DES
PERSONNES
HANDICAPÉES

www.semaine-emploi-handicap.com



/ Dossier médical /

Spécificité d'espèce, maladies émergentes et société moderne

/ ACTUALITÉS DE L'ASSOCIATION /

34^e Journées de Transplantation
et d'Assistance Circulatoire
Nomination du Professeur PHE

/ INTERVIEW / TÉMOIGNAGE /

Martine GIRAULT
Sophie VELAYOUDOM

/ À LA UNE /

Interview : logement d'accueil
Semaine Européenne pour l'emploi
des personnes handicapées

Vie de l'association

Association p 04

A comme
Accompagnement p 06

P comme
Prévention p 08

L comme
Logement p 22

D comme
Don p 23

Dossier médicale

Spécificité d'espèce p 18

Actualités

Actualités p 25

Brèves p 26

Recette p 27

Jeux p 28

Culture p 29

Contacts p 31

LA SOLIDARITÉ EST INTEMPORELLE

Depuis 1933, l'APCLD poursuit sa mission d'aide aux actifs et retraités touchés par la maladie et le handicap des groupes La Poste et Orange. Depuis sa création, la solidarité et l'humain ont toujours été au cœur des valeurs de notre association. Grâce à notre réseau de bénévoles, correspondants, référents, délégués et permanents en Métropole comme en Outre-mer, l'APCLD apporte un accompagnement personnalisé et s'investit dans des actions collectives de prévention santé.

UNE AIDE PERSONNALISÉE

Accompagner et rompre l'isolement

L'APCLD apporte réconfort et soutien moral par des visites, appels téléphoniques et courriers afin de rompre l'isolement que peuvent engendrer la maladie, le handicap ou la situation d'aidants.

Prévention santé

L'APCLD intervient gratuitement sur les sites de La Poste et Orange pour des actions de prévention santé (la nutrition, le sommeil, le handicap...).

Conseils et démarches

L'APCLD renseigne et accompagne les personnes malades ou en situation de handicap dans leurs démarches administratives et médicales. Elle peut solliciter son comité médical d'honneur pour avis. Sous conditions, elle peut attribuer une aide financière pour des frais liés à la maladie ou au handicap.

Logements d'accueil

L'APCLD dispose de 11 logements d'accueils temporaires et également des priorités de placements dans des établissements spécialisés et de retraite.

Don de soi

Nos 400 bénévoles s'engagent dans des actions d'accompagnement et de soutien moral. Ils participent aux actions de prévention santé.

Plus d'infos sur notre site internet : www.apclcd.fr

COMITÉ D'HONNEUR MÉDICAL

PRÉSIDENT

Professeur Marc-Olivier BITKER

Ancien chef du Service d'Urologie à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière
Professeur Émérite Sorbonne Université
Médecine

MEMBRES :

Professeur Maxime DOUGADOS

Chef du service de rhumatologie à l'Hôpital Cochin

Professeur Francine LECA

"Mécénat Chirurgie Cardiaque"

Professeur Henri LÔO

Consultant au service hospitalo-universitaire de santé mentale et de thérapeutique au centre hospitalier Sainte-Anne. Membre de l'Académie Nationale de Médecine

Professeur Jacques PHILIPPON

Membre de l'Académie - Nationale de Médecine. Chef de service honoraire de neurochirurgie à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière

Professeur François RANNOU

Chef de service de rééducation et

réadaptation de l'appareil locomoteur et des pathologies du rachis à l'Hôpital Cochin

Professeur Gérard SLAMA

Chef du service de diabétologie et des maladies endocriniennes à l'Hôpital Hôtel-Dieu de Paris

Professeur André VACHERON

Président honoraire de l'Académie de Médecine

Professeur Pascal LEPRINCE

Membre de l'Académie - Nationale de Chirurgie Chef de service de chirurgie cardiaque du groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière



Comité social et économique à La Poste en 2024

Instauré par les ordonnances Macron, le CSE va s'appliquer à La Poste en 2024. Ce Comité social et économique devra fusionner les anciennes instances représentatives du personnel : les délégués du personnel, le comité d'entreprise et le comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail.

Le CSE est une instance unique de représentation du personnel composée de l'employeur et d'une délégation élue du personnel comportant un nombre de membres fixé en fonction de l'effectif de l'entreprise. Le rôle de cette instance est d'assurer le dialogue social entre l'employeur et les salariés.

La Direction Nationale des Activités Sociales a informé les Présidents des Associations que La Poste allait entrer dans le droit commun de ce domaine à compter du 1^{er} janvier 2024. Cette décision aura pour conséquence la fin du COGAS et de la DNAS.

Pour l'APCLD, cette réforme a d'ores et déjà des impacts en termes financiers et en termes de personnel. Ces conséquences touchent également toutes les autres associations du domaine social de La Poste, qu'elles soient du secteur solidarité, loisirs, vacances... Les aides en nature accordées par La Poste (AMDIS, locaux) n'auront plus cours. Cela signifie que nos AMDIS (agents mis à disposition) devraient réintégrer et que La Poste ne nous fournira plus de locaux.

Le CSE de La Poste décidera à l'avenir du montant de la subvention financière octroyée à l'APCLD. Les négociations avec les représentants du personnel débiteront en juin 2022.

Si cette réforme modifie profondément le cadre dans lequel notre association évolue, elle ne remet pas en cause notre raison d'être : accompagner les bénéficiaires, les sortir de l'isolement grâce aux bénévoles et aux personnels de l'APCLD.

Les périodes de confinement que nous venons de traverser ont démontré notre profond attachement aux valeurs de notre association. C'est pourquoi, pour continuer d'apporter aide et soutien aux bénéficiaires, l'APCLD a fait le choix de ne pas attendre le 1^{er} janvier 2024 sans rien faire et agit dès maintenant pour se projeter dans l'avenir.

Le Conseil d'Administration mène actuellement de front une double réflexion :

- **définir la stratégie à mener pour continuer d'exister en 2025 et structurer nos actions à venir** dans le cadre de travaux collectifs dans le projet « APCLD 2025 ».
- **choisir l'organisation qui en découlera.** Comment travailler autrement pour continuer à mener nos missions ? Là aussi un travail important de réflexion s'avère indispensable car il serait illusoire de compter garder notre fonctionnement actuel si les ressources diminuent.

Chers lecteurs, bénévoles, membres bienfaiteurs, partenaires administrateurs et permanents de l'APCLD, je vous souhaite le meilleur ainsi qu'à vos proches pour cette nouvelle Année 2022.

Nathalie ZUBIOLLO
Présidente de l'APCLD



Solidarité magazine : Magazine trimestriel d'information édité par l'Association au service des personnes malades et handicapées de La Poste et d'Orange (APCLD) : 45-47, avenue Laplace - 94117 ARCUEIL Cedex - Tél. : 01 49 12 08 30 - Fax : 01 49 12 93 46 - E-mail : apclcd@apclcd.fr

Commission paritaire : 0524 G 85281 | **Directeur de la publication :** Nathalie ZUBIOLLO, Présidente de l'APCLD

Rédacteur en chef : Mathieu HILDESHEIMER | **Rédacteurs :** Karine LIPINSKI, Michèle MONNIER, Martine GIRAULT, Marie-Laure LANGOUET, Tiphanie NOEL, Murielle COMMUNAL, Nadia BOUDA, Razika DJEBBARA, Julie BECHENNEC, Sandrine TREILLEUX, Sylvestre JANKY, Florent ANELKA, Philippe DOUTRELUINGNE, Mathieu HILDESHEIMER | **N° ISSN APCLD :** 16341945 | **Paru en :** Janvier 2022

Dépôt légal : Commission communication : Alain LE CORRE, Alain TOUTOUS, Jean-Paul CAMO, Louis PERRIGAULT | **Conception graphique/impression :** Armicom - Tél. : 06 81 78 43 12 | **Abonnement annuel :** 6 € | **Numéro à l'unité :** 2 € | **Diffusion :** 6 000 exemplaires

L'APCLD remercie chaleureusement les bénévoles et les bénéficiaires pour leur témoignage.



Dîner organisé lors des 34^e Journées de Transplantation et d'Assistance Circulatoire

Mathieu HILDESHEIMER



Légende : De gauche à droite : le Professeur Pascal LEPRINCE, Membre de l'Académie Nationale de Chirurgie – Chef de service de chirurgie cardiaque du groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière ; Nathalie ZUBIOLLO, Présidente de l'APCLD ; le Professeur Iradj GANDJ-BAKHCH, ancien Chef de service de chirurgie cardiovasculaire à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Président de l'association ADICARE (Association pour le Développement et l'Innovation en Cardiologie).

Le 21 octobre 2021, l'APCLD a été conviée à un dîner de clôture dans le cadre des 34^e Journées de Transplantation et d'Assistance Circulatoire, au Cercle National des Armées dans le 8^e arrondissement de Paris. L'association a été invitée par le Professeur Pascal LEPRINCE de l'équipe du service de Chirurgie Thoracique et Cardio-Vasculaire de la Pitié-Salpêtrière, et membre du comité d'honneur médical de l'association.

Ces journées se sont déroulées du 20 au 22 octobre 2021 dans l'auditorium ADICARE* de l'Institut de Cardiologie. Plusieurs thématiques ont animé ces trois jours : enseignements sur le choc cardiogénique et sa prise en charge, une table ronde sur l'utilisation de tests non invasifs basés sur le "donor derived cell free DNA" pour la détection du rejet d'organe, ainsi que des journées médicales consacrées à l'actualité en insuffisance cardiaque, suivi du bilan de l'activité de greffe d'organes thoraciques...

* ADICARE, créée en 1986 par le Professeur CABROL (ancien président estimé du Comité d'Honneur Médical de l'APCLD), et ses collaborateurs ont pour souhait de réunir au sein d'un même bâtiment l'ensemble des spécialités médicales utiles aux patients atteints de maladies cardiovasculaires. Pour plus de renseignements sur l'association, vous pouvez consulter leur site internet : www.adicare.org



Institut de Cardiologie Groupe Pitié-Salpêtrière
56, boulevard Vincent Auriol
75013 PARIS
Tél. : 01 42 16 42 02



L'APCLD conviée à la soirée organisée en l'honneur de Mme Véronique PHE, première femme nommée Professeur des Universités en urologie



Mathieu HILDESHEIMER

Professeur Véronique PHE,
chirurgien-urologue, professeur des universités et praticien
au sein de l'Hôpital universitaire Pitié-Salpêtrière

Le Professeur Véronique PHE est spécialisée en chirurgie urologique, et a développé des compétences en chirurgie reconstructive et mini-invasive notamment. Enseignante à la Sorbonne, elle vient d'être nommée Professeur des Universités. Elle est la **première femme** à atteindre cette distinction en urologie. De plus, nombre de ses publications sont présentes dans des revues scientifiques de renom tel que l'European Urology... Ses travaux ont été reconnus et primés, Le Pr. Phe a d'ailleurs reçu le prestigieux "Crystal Matula Award" en 2021, prix décerné par l'EAU (l'Association européenne d'urologie).

L'APCLD a été invitée, le 10 décembre dernier, lors d'une soirée organisée en son honneur pour son nouveau statut. La Présidente de l'association a tenu dans son discours à la féliciter ainsi : « Chère Véronique, soyez fière, fière de votre brillant parcours, car nous sommes à l'APCLD tous très fiers de vous et du soutien que nous avons l'opportunité de vous apporter. C'est pour vous la reconnaissance de vos efforts fournis et l'aboutissement d'un parcours remarquable, fait de compétence, d'intelligence et de professionnalisme. Vous êtes également un exemple de réussite et d'intégration pour toutes les femmes.

Tous les membres du conseil d'administration de l'APCLD se joignent à moi pour vous présenter nos sincères et chaleureuses félicitations pour votre promotion amplement méritée au grade de Professeur des universités, avec tous nos souhaits de succès et de réussite. »

Bon à savoir

La relation entre le nouveau professeur et l'association n'est pas nouvelle. En effet, le conseil d'administration de l'APCLD a décidé en 2014 de lui accorder une aide pour la poursuite de sa formation en Angleterre. Pendant un an, le Docteur PHE a travaillé au sein du service de neuro-urologie du National Hospital for Neurology and Neurosurgery and UCL Institute of Neurology de Londres. L'hôpital est un centre de référence sur la sclérose en plaques (SEP) et le service dans lequel elle a été accueillie, est spécialisé dans la prise en charge de personnes atteintes de Sclérose en Plaques et d'un handicap urinaire.

A > COMME ACCOMPAGNEMENT



Martine GIRAULT,
coordonnatrice de la région
Centre Bourgogne Limousin

N'ayez pas peur d'un engagement bénévole, c'est un geste de solidarité

Propos recueillis par Mathieu HILDESHEIMER

Le Solidarité Magazine met à l'honneur Martine GIRAULT, coordonnatrice de la région Centre Bourgogne Limousin depuis 9 ans. Avant d'occuper ce poste, elle a par ailleurs été bénévole au sein de l'APCLD pendant 5 ans.

En quoi consiste ton rôle de coordonnatrice ?

Selon moi, il y a 3 axes majeurs dans les missions que j'accomplis en tant que coordonnatrice. Tout d'abord, les échanges avec les bénévoles, ainsi que la recherche de nouveaux membres. Il est très important de les épauler, car c'est une vraie force d'avoir une équipe solidaire et dynamique. J'accompagne également les bénéficiaires, là aussi il y a un suivi régulier avec de nombreux échanges et différentes aides apportées selon leurs besoins. Enfin, je m'occupe d'animer des actions de prévention et de communication auprès de nos partenaires La Poste et Orange. Elles ont lieu en présentiel ou bien en distanciel sur différentes campagnes de l'APCLD (handicap, nutrition, sommeil...). L'objectif est de faire connaître l'association et de sensibiliser les personnes aux différentes thématiques et problématiques. Il m'arrive aussi de travailler en binôme avec d'autres associations de La Poste : Don du Sang, UNASS, Adixio... sur des thématiques communes notamment le sommeil et les addictions avec cette dernière.

Quel lien entretiens-tu avec tes bénévoles ? Qu'accomplissent-ils ?

J'entretiens un lien solide et de confiance avec eux ; lien qui a démarré pour certains alors que j'étais bénévole. Beaucoup d'échanges ont lieu entre nous, avec des retours sur leur accompagnement quand ils rendent visite à des bénéficiaires par exemple. C'est très important qu'ils soient sur le terrain avec moi, lors de missions de présentation de l'association notamment ; c'est un vrai plus, car ils m'aident beaucoup au quotidien et répondent toujours présent. Ainsi, ils peuvent être identifiés localement.

Quel message souhaiterais-tu transmettre à des personnes qui voudraient rejoindre l'APCLD ?

Venez nous rencontrer, nous échangerons. N'ayez pas peur d'un engagement bénévole, c'est un geste de solidarité. Sachez que le temps que chacun veut y consacrer est choisi. L'essentiel est de bien vivre son bénévolat et de s'y épanouir. ●

> TÉMOIGNAGE

Sophie VELAYOUDOM

Bénéficiaire de l'APCLD



Prévenir et savoir être accompagné

Propos de Mme S. VELAYOUDOM

Depuis que je travaille au sein d'Orange, j'ai toujours reçu des visites au bureau et des informations de la part des représentants locaux de l'association dans laquelle je suis adhérente depuis plusieurs années. J'ai assisté à plusieurs animations présentées par des membres de l'APCLD et des professionnels de santé afin de prévenir des risques et gestes à tenir sur certaines pathologies : cancer, diabète, AVC, stress, sommeil ... L'association est très active au sein d'Orange Guadeloupe et nous aide vraiment dans la gestion des

maladies pour nous même et présenter les attitudes à adopter par rapport à certaines pathologies pour nos proches (ascendants et descendants).

Dans le cadre d'un rendez-vous médical pour mon fils en région parisienne, l'APCLD m'a permis de bénéficier d'un logement à un tarif très accessible. À mon retour, j'ai reçu plusieurs appels téléphoniques et des visites de M. Sylvestre JANKY, délégué de l'association en Guadeloupe.

De plus, quand mon père a été victime d'un infarctus et a dû consulter un spécialiste en métropole, l'APCLD a été présente à ses côtés quand je n'ai pas pu l'accompagner. Il a d'ailleurs reçu plusieurs appels pendant son séjour pour savoir comment il allait.

Enfin, pendant la période de confinement liée à la Covid-19, le lien a été maintenu. On m'a contactée pour prendre de mes nouvelles. Cela fait du bien de se savoir accompagnée. ●



**Voici la nouvelle adresse
de la coordonnatrice de la région
Auvergne-Rhône-Alpes :**

Razika DJEBBARA

LE ONZE - 11 rue Saint Jean De Dieu
69305 LYON Cedex 07



Semaine Européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH)

Nord-Ouest, Est

Animation D.O Grand Est

Dans le cadre de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, appelée semaine de l'Hangagement chez Orange, l'APCLD est intervenue sur la thématique du handicap. Julie BECHENNEC, responsable APPA (Aide à la Personne Prévention Animation) de l'association, et Tiphane NOEL, coordonnatrice de la région Est, nous en disent plus sur ces animations : "Deux ateliers se sont déroulés en ayant pour fil conducteur de "changer notre regard sur le handicap". Lors de la première présentation, ont été évoquées la définition du handicap et les différentes sortes de handicap. Les participants ont aussi pu bénéficier d'une sensibilisation aux maladies chroniques invalidantes. La seconde session portait sur la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé. Les idées reçues sur ce dispositif, l'intérêt de constituer le dossier d'une RQTH (Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé), et les pages



"essentielles" à remplir ont été les sujets abordés.

Ces deux sessions nous ont permis de sensibiliser une soixantaine de personnes avec lesquelles de riches échanges ont eu lieu notamment à la suite du quizz réalisé dès le début des interventions.

Nous tenons à remercier Mme GEOFFROY-CHEVALIER, Responsable de la Diversité, Egalité Professionnelle et Handicap au sein de la direction Orange Grand Nord-Est, et M. MARMORAT, Manager de projets RH, de nous avoir permis de participer à ce temps de sensibilisation dans cette semaine phare pour l'emploi des personnes en situation de handicap." ●

Ile de France

Sensibilisation aux maladies chroniques invalidantes et les risques liés aux AVC

Dans le cadre de la SEEPH, des forums ont été organisés conjointement avec l'APCLD sur les sites de la DSIBA (Direction des Systèmes d'Information de la Banque et de l'Assurance) à Toulouse, Gradignan, Nantes mais aussi à Ivry / Seine. L'objectif ? Sensibiliser les collaborateurs sur les maladies chroniques invalidantes, avec un focus sur les risques liés aux AVC.

Comme nous l'indique Chantal FABRE, référente



De gauche à droite : Chantal FABRE, référente Handicap au sein de la DSIBA, Elise QUADOUR, Patrick DZIURA, bénévoles de l'APCLD, et Michèle MONNIER, coordonnatrice de la région Ile de France.

Handicap, à l'issue du forum d'Ivry sur Seine : "Ces actions de sensibilisation animées par l'APCLD apportent un vrai plus. Elles permettent de sensibiliser les collaborateurs, mais aussi de faire connaître ces associations qui conseillent, apportent soutien et entraide aux collaborateurs. Un forum très réussi !!! En 2019, l'APCLD était déjà intervenue sur nos sites et ce n'est pas un hasard si je l'ai sollicitée à nouveau!" ●



Ile de France

Animation Handicap sur le PIC Paris Sud Wissous

Les mardi 16 et jeudi 18 novembre 2021, l'APCLD a animé conjointement avec Emmanuel CERISIER de l'ATHA (Association des personnes en situation de handicap au travail ou en retraite de La Poste et d'Orange), à la demande d'Alix CASTEL-DUGENEST, du service communication de la PIC (Plateforme industrielle du courrier) des ateliers de prévention sur le handicap.

À noter, la PIC intègre un grand nombre de travailleurs RQTH, compte tenu de ses différents postes de travail. Un stand a donc été tenu par Patrick DZIURA, François

RAKOTON, mais aussi Élise QUADOUR, bénévoles de l'association, à l'entrée de la PIC, où tous les agents passent pour prendre leur poste ou le quitter, ou bien en se rendant à la cantine située au fond du couloir.

Au total, une cinquantaine de personnes ont récupéré de la documentation ; une quinzaine se sont arrêtées pour échanger, certaines de façon prolongée. Tandis qu'une dizaine de postiers de la PFC (Plateforme colis) de Bonneuil-sur-Marne en visite "découverte" du site sont repartis avec des plaquettes de l'APCLD. ●



Élise QUADOUR, bénévole de l'APCLD, tient un stand pour l'association.

P > COMME PRÉVENTION



Est, Haut de France, Ouest

La DAST s'est mobilisée sur le sujet de la vision pendant la SEEPH

Isabelle MARTIN et Isabelle CASIER, respectivement référentes handicap des DAST (Direction Appui Soutien Territorial) - Haut de France - Ouest et Grand-Est se sont associées pour proposer à leurs collaborateurs un programme d'animations tout au long de la semaine via Teams sur le thème de la vision. Ce projet s'intitule "prenez soin de vos yeux".

L'APCLD a été sollicitée pour participer à cet événement clé de l'année. Tiphany NOËL et Marie-Laure LANGOUËT, coordonnatrices de la région Est et Ouest, ont saisi l'occasion pour rappeler aux agents de cette branche l'ensemble des missions de l'association. Elles ont aussi



abordé le thème des maladies chroniques au travail avec un focus sur la vision. Au total, 3 visioconférences se sont déroulées pendant la période de midi durant une heure, avec un quizz également et des lots à gagner à la clé. Ces animations, bien qu'en distanciel ont permis de toucher une quarantaine de collaborateurs et managers sur le sujet et de travailler en collaboration avec les acteurs internes tels que l'assistant social et les référentes handicaps. ●

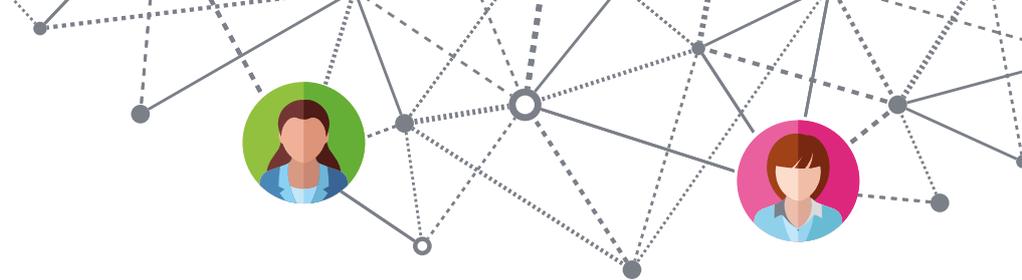
Nord-Ouest

Prévention sur un site de La Poste à Maubeuge

Dans le cadre de la SEEPH (Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées), le 23 novembre 2021, M. Philippe DOUTRELUINGNE, délégué APCLD Haut De France, a tenu un stand d'informations sur l'APCLD, près de la cabine chargements au sein de la PDC (Plateforme distribution de courrier) de Maubeuge de 8h30 à 12h. Il nous explique le déroulé de cette animation : "Une dizaine de personnes ont reçu des informations sur les missions de l'APCLD et 3 en ont eu des plus spécifiques sur la thématique des aidants familiaux.

Des documents et des affiches ont été remis à la responsable d'établissement afin que les agents indisponibles ce jour-là puissent avoir, eux aussi, des renseignements sur l'association. Enfin, je tiens à remercier Mme Elodie VANDENKERKHOF, Directrice d'établissement, de nous avoir permis de tenir ce stand. L'APCLD se tient à disposition afin de mettre en place prochainement un forum sur les maladies chroniques invalidantes et travail." ●





Ouest

La SEEPH c'est l'occasion de parler du handicap, de s'interroger sur nos représentations

Chaque année, l'APCLD s'associe aux acteurs internes des entreprises La Poste et Orange pour proposer des sensibilisations afin de changer le regard sur le handicap lors de la SEEPH. C'est aussi l'occasion de faire connaître notre association.

Dans le grand Ouest cette année, la visioconférence a permis d'élargir le périmètre d'intervention. Les coordonnatrices de l'APCLD ont pu intervenir en binôme en construisant des animations adaptées.

Orange Grand Ouest, La Poste DAST Est-Nord-Ouest, autant de personnes sensibilisées et informées sur les maladies chroniques invalidantes au travail et la RQTH. Mais intervenir sur les sites en présence des salariés reste

le cœur de notre métier. Cela permet plus de proximité. C'est pourquoi Marie-Laure LANGOUËT, coordonnatrice de la région Ouest, a été présente sur un centre de distribution de Mayenne le 16 novembre dernier. Elle nous donne des détails sur l'animation : "Une présentation en ETC (espace temps communication) sur le handicap a été l'occasion de riches échanges qui ont pu se poursuivre au cours de la matinée avec une permanence tenue par une bénévole, Ghislaine.

Si vous souhaitez organiser des temps de communication, des animations sur ce thème, l'APCLD peut vous y aider. Nous vous proposons d'informer, faire découvrir, jouer et aborder le handicap dans un cadre convivial!" ●



Aquitaine

Animation sur le site d'Orange à Bordeaux dans le cadre de la semaine de l'Hangagement

Le 15 novembre 2021, lors de la SEEPH, Nadia BOUDA, coordonnatrice de la région Aquitaine, a organisé une animation sur le site d'Orange à Bordeaux, dans le cadre de la semaine de l'Hangagement mis en place par l'entreprise. Elle nous raconte comment cela s'est passé :

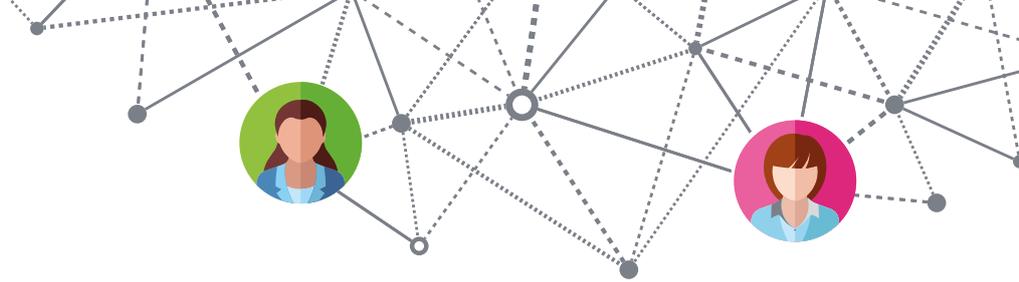
"Conviée par le service de prévention, avec en tête M. DELPLANQUE préventeur chez Orange, l'objectif a été de sensibiliser les agents sur le handicap par le biais du jeu de l'oie, la distribution de flyers et la réponse aux différents questionnements sur cette thématique. Le stand, installé près de la cafétéria, lieu de passage emprunté à la suite du repas, a permis d'attirer plus de 120 personnes (par vagues successives).

M. DEPLANQUE m'a grandement aidée dans le cadre de cette animation. L'accueil a été salué par les agents, qui ont

montré un vif intérêt lors de la distribution de plaquettes de l'APCLD et sur les prestations que propose notamment l'association. Ce fut l'occasion de faire découvrir l'APCLD à bon nombre d'entre eux. Je tenais à remercier M. DEPLANQUE, ainsi que Mme DECARPIGNY (ARH) et MME ARENZUEGUE, référente handicap, pour leur accueil." ●



Nadia BOUDA, coordonnatrice Aquitaine, explique les règles du jeu de l'oie version handicap, à un chargé de communication et du personnel des ressources humaines du site d'Orange à Bordeaux.



Centre-Bourgogne Limousin

Forum Handicap au Centre Financier de Dijon

Isabelle ANDRE, référente handicap, et Elisabeth RIVA, assistante du directeur, ont organisé un forum autour du handicap le mardi 16 novembre 2021, de 11h à 15h30 au Centre Financier de Dijon. Martine GIRAULT, coordonnatrice de la région Centre-Bourgogne Limousin, revient pour nous sur cet événement :

"De nombreux postiers sont venus découvrir les différents stands proposés autour de cette thématique :

- ➔ Les aidants familiaux avec Karine HUMBERT, assistante sociale,
- ➔ Les maladies invalidantes avec Marie Alice DERAIN, médecin du travail, Myriam SATURNIN, infirmière et Olivier MATHIEU, assistant,
- ➔ Jean Paul MICHAUD, AGEF de Nuits St Georges.

J'ai organisé plusieurs animations très appréciées des visiteurs qui ont participé activement aux différents ateliers :

- ➔ Le jeu de l'oie sur le handicap,
- ➔ Le quizz handicap,
- ➔ Les atèles gonflables et les lunettes pour malvoyants qui ont permis de mettre en place un parcours à la voix, parsemé d'embuches.

Vincent PAUWELS, directeur du Centre Financier, et Sandra BERNARD, directrice des Ressources Humaines, sont, eux aussi, venus découvrir ce forum et participer à nos ateliers ludiques. Les objectifs étaient de sensibiliser les visiteurs sur le handicap visible et invisible, apporter des informations sur les aides et dispositifs existants et informer sur les prestations proposées par l'APCLD.

Un grand merci à Daniel LAMBLIN, correspondant de l'association en Côte d'Or et Eric MULLER, préventeur, qui ont animé ce stand à mes côtés." ●●



Daniel LAMBLIN, correspondant de l'association en Côte d'Or, et Martine GIRAULT, coordonnatrice, tiennent un stand APCLD sur le Centre Financier de Dijon.



Isabelle ANDRE, référente handicap en plein parcours.

Les maladies chroniques et AVC en prévention à la Direction des Systèmes d'Information de la Banque et de l'Assurance de Toulouse

Murielle COMMUNAL, coordonnatrice de la région Occitanie, nous en dit plus sur cette animation organisée le 16 novembre dernier lors de la SEEPH (Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées) : "C'est avec beaucoup de plaisir que j'ai travaillé de nouveau avec Chantal FABRE, Chargée des Relations Sociales au Travail pour la DSIBA (Direction des Systèmes d'Information de la Banque et de l'Assurance) pour présenter une animation sur les thèmes des Maladies Chroniques Invalidantes et Travail avec un focus sur les AVC.

Nous avons déjà présenté ensemble un projet sur le thème du Handicap en novembre 2019. Malheureusement, le contexte sanitaire de 2020 n'avait pu permettre une nouvelle collaboration, les consignes gouvernementales ne laissant pas la possibilité de réaliser ce type d'événement.

Secondées par Christian MASSOUILHIE et Guy JARLIER, tous deux bénévoles de l'APCLD, nous avons mis en place un stand de 8h30 à 14h à destination des collaborateurs présents sur site.

Les thèmes abordés, bien que ne paraissant pas forcément très attractifs de prime abord, ont intéressé un grand nombre d'informaticiens et de managers puisque nous avons rencontré une centaine d'entre eux.

Les échanges que nous avons eu ont été très riches, bien que parfois un peu courts lorsqu'une réunion imminente suivait ou encore lorsque l'appel du repas de midi a commencé à se faire ressentir.



De plus, M. Franck MAGIEU (préventeur), le Dr CUSSAC, Mme Fabienne MUREZ (infirmière), dont les fonctions sont mutualisées entre la DSIBA et le Centre Financier de Toulouse, sont également venus à notre rencontre entraînant des échanges intéressants et instructifs pour chacun."



De gauche à droite, Franck MAGIEU, bénévole de l'association, Fabienne MUREZ, infirmière, Christian MASSOUILHIE et Guy JARLIER, bénévoles de l'APCLD.

"Cette action a été suivie le 6 décembre d'une visioconférence sur les mêmes thèmes, mais cette fois-ci à destination de tous les sites de la DSIBA au niveau national.

Un grand merci à Chantal, Christian, Guy et toutes les personnes rencontrées lors de cette journée chaleureuse, malgré la grisaille hivernale (eh oui, il n'y a pas toujours un temps ensoleillé sur Toulouse!)."

Un dernier mot de la part de Chantal Fabre : "l'animation s'est très bien passée. La coopération a été très constructive. Beaucoup de collaborateurs sont venus se renseigner sur les Maladies Chroniques Invalidantes et les AVC. Je suis toujours ravie de travailler avec vous" et nous de même Chantal! ●

De gauche à droite : Guy JARLIER, bénévole de l'APCLD, Chantal FABRE, Chargée des Relations Sociales au Travail pour la DSIBA, et Christian MASSOUILHIE, bénévole de l'association.

P > COMME PRÉVENTION



Auvergne-Rhône-Alpes

À l'occasion de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, Razika DJEBBARA, coordonnatrice de la région Auvergne-Rhône-Alpes, a été sollicitée pour animer des forums et des ateliers sur plusieurs départements. Elle nous raconte les diverses animations qui ont eu lieu :

"Yves REDON et Solange COUDERC, bénévoles du Rhône, ont tenu le 16 novembre dernier un stand en présentant les missions de l'APCLD et notre brochure sur les maladies chroniques invalidantes et travail, lors du forum SEEPH au centre financier de Lyon durant la pause méridienne. Tandis que le 18 novembre au même



Yves REDON et Solange COUDERC, bénévoles du Rhône, animent un stand APCLD.

endroit, Jean-Marc MURE, Georges BALLIGAND et Marie ROMANET CHANCRIN, tous bénévoles, ont eux aussi représenté l'association. Je souhaitais les remercier pour leur aide et leur participation. Un grand merci également à l'équipe du centre financier pour toute l'organisation et la prise en charge des associations."



Razika DJEBBARA, coordonnatrice, et des agents d'Orange.

"Enfin, j'ai animé un stand d'informations (présentation de l'APCLD, ses missions, l'aide qu'elle peut apporter aux employés en situation de handicap d'Orange notamment) durant la semaine de l'Hangagement organisée sur les sites de l'entreprise à Grenoble et Saint-Etienne. Les agents de l'entreprise ont ainsi pu rencontrer et partager leur expérience avec les différentes associations présentes." ●

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Animation Handicapé sur le site Aix-Ensoleillée d'Orange

Du 15 novembre au 21 novembre dernier, avait lieu la 25e édition de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. C'est ainsi qu'en Provence-Alpes Côte d'Azur, l'APCLD est intervenue le 16 novembre dans le cadre de la semaine de l'Hangagement organisée par Orange, sur son site "Aix-Ensoleillée" à Aix-en-Provence. Jean-François ROUX, bénévole de l'association, était présent et revient pour nous sur cet événement :

« De 10h à 14h, un handicapé était organisé sur place. L'animation s'est déroulée dans la bonne humeur. Ce fut l'opportunité de rencontrer d'autres associations telles que l'AFEH, mais aussi la commission handicap du CSE (comité social économique). »



De gauche à droite : Jean-François ROUX (APCLD / Don du sang La Poste, Orange), Abila SAIDI (Don du sang, La Poste, Orange 13), Eric MARCHANDIAU (Don du sang, La Poste, Orange 84), et une bénévole de l'AFEH présentent les missions de différentes associations à du personnel d'Orange.

"Je tenais à remercier Magali PANDROT, RH, spécialiste accompagnement carrière et mobilité au sein d'Orange pour cette organisation. À l'an prochain. Merci aux collègues qui ont pris un moment pour venir nous rencontrer et s'informer..." ●



Jean-François ROUX, bénévole de l'APCLD dans la région PACA, présente les campagnes et les magazines de l'association.



Centre Bourgogne Limousin

"Coup de chapeau des assos" au Mas Loubier de Limoges

Le jeudi 14 octobre 2021, la DNAS Centre Auvergne Limousin a organisé une journée "Coup de chapeau des assos" au Mas Loubier de Limoges. Des animations se sont déroulées tout au long de la journée, essentiellement en extérieur sous des barnums, sur différents points du site. Le tissu associatif est très important à Limoges où toutes les associations* sont regroupées sur un même site, ce qui facilite les échanges entre bénévoles et salariés des différentes structures.

"Les visiteurs ont pu repartir avec des informations et de la documentation sur l'APCLD : sur les maladies chroniques invalidantes et travail, les aidants familiaux, les logements d'accueil, le bénévolat... Une trentaine de personnes sont venues à notre rencontre afin d'échanger et discuter de situations personnelles pour certains. Un temps fort assurément", comme nous le rappelle Martine GIRAULT, coordonnatrice de la région Centre Bourgogne Limousin. ●

- AVEA
- CEAS LP/FT 87
- COOP du Limousin
- Objectif Image
- Club musical
- Don du sang
- APCLD
- UNASS
- Modélisme
- AFEH
- Tutélaire
- ANR 87
- DNAS

Outre-Mer, Guadeloupe

Moment d'échanges et de visites Inter-DOM : Martinique – Guadeloupe

En avril 2021, Florent ANELKA et Sylvestre JANKY, délégués respectivement de l'APCLD en Martinique et Guadeloupe se sont retrouvés le temps d'une journée en Guadeloupe. Ils nous racontent en détails le déroulé de ce moment fort :

"Le 6 avril 2021, lors de mon passage, j'ai répondu à l'invitation de Sylvestre. À cet effet, nous avons préparé un planning d'organisation pour cette journée : visites de malades, une rencontre au local de l'APCLD, échanges concernant nos bonnes pratiques sur les deux départements, nos besoins, nos visions et perspectives et nos difficultés dans nos actions en faveur de nos adhérents concernant la COVID dans nos départements.

La rencontre en présentiel revêt un caractère important pour mieux échanger et donc nous avons pu



De gauche à droite : Florent ANELKA et Sylvestre JANKY.

visiter les centres principaux tels que Orange Garden, et les boutiques Orange des centres commerciaux de Destreland, Milenis et Houelbourg.

En fin de matinée, nous avons échangé avec deux adhérents chez eux, respectivement à Pointe à Pitre et Baie-Mahault.

Nous avons clôturé cette enrichissante journée par un point sur tous les événements marquants, nos attentes communes, des propositions à faire au siège. Nous avons décidé de répéter ces visites au moins une fois par an... en faveur du bien-être et de l'accompagnement de nos adhérents." ●



Outre-Mer, Martinique

Zoom sur la performance collective à Orange Martinique, collaboration réussie entre professionnels et bénévoles

Florent ANELKA, délégué APCLD en Martinique nous en dit plus sur les interventions qui ont été menées ces derniers mois auprès de personnels d'Orange : "L'épidémie de Covid-19 a beaucoup restreint nos déplacements, cependant la confiance avec nos adhérents est toujours présente dans le travail que nous faisons.

Plus que jamais, l'APCLD s'implique dans ses missions d'accompagnement et de prévention santé en faveur de tous ceux qui sont touchés par la maladie ou le handicap et s'inscrit dans une dynamique de partenariat avec le réseau social à Orange Caraïbes. **Notre slogan : "Ecouter et accompagner avec bienveillance."**

Les aides apportées dans le domaine social et médical aux salariés (et retraités et famille) de notre territoire s'inscrivent dans une méthodologie incluant très souvent des équipes pluridisciplinaires : AS, Mutuelle, RH, managers, ...et l'APCLD.

Depuis plus de quinze ans, à Orange Caraïbes, Christiane et moi collaborons pour le bien-être des salariés et de leurs familles. Nous partageons les mêmes valeurs sociales d'Orange et de l'APCLD ce qui nous permet une meilleure écoute et globalement une meilleure efficacité.

Sur sollicitation des différents services RH ou directement des salariés, Christiane KICHENAMA (Assistante Sociale DO Antilles Guyane) et moi-même (Manager Technique DTAG et Délégué Régional APCLD Martinique), nous intervenons sur site et à domicile afin de les aider au mieux. Nous accompagnons autant les aidants que les aidés, sans oublier les salariés handicapés lors de nos interventions communes.

Notre travail collaboratif et nos différentes expériences, nos méthodes de travail agiles, nous permettent d'exercer nos compétences au service des salariés et de dénouer des situations délicates telles que : la Santé au travail,

le handicap, l'accompagnement financier, rompre l'isolement, la famille, les conseils et démarches, le logement... Nous en débattons ensuite lors de séances de travail en présentiel ou non.

A l'interface entre la vie privée et la vie professionnelle, les assistants sociaux et les représentants APCLD sont les seuls à pouvoir se déplacer au domicile des salariés.

L'engagement pris lors de la signature de la charte de l'association fait que, la confiance est plus grande envers eux et cela nous permet de travailler en toute confidentialité avec les salariés adhérents ou non.

La satisfaction, les encouragements, les remerciements sincères et les sourires de nos bénéficiaires prouvent bien que notre coopération, notre transparence et notre réactivité sont à pérenniser.

Notre collaboration sociale doit être encouragée et poursuivie dans l'entreprise.

Notre devise : "A vos côtés, quand vous en avez besoin, une démarche quotidienne !"

En outre, nous avons encore de nombreux projets d'interventions communes en présentiel sur les différents sites d'Orange Caraïbes et notamment en Guyane quand les conditions sanitaires le permettront." ●



M. Henri MARIE-JOSEPH
(Responsable Environnement du travail Orange)



De gauche à droite : Florent ANELKA
(Délégué Régional APCLD Orange-La Poste Martinique) et Mme Christiane KICHENAMA (Assistante Sociale Orange Caraïbes)



Est

De nombreux postiers accompagnent un proche souffrant ou en perte d'autonomie pour cause de vieillissement, de handicap ou de maladie

Le 6 octobre dernier, lors de la journée nationale des aidants*, Tiphanie NOEL, coordonnatrice de la région Est, est intervenue avec Mme BERTONI, assistante Activités Sociales Logement de la DNAS (Direction nationale des activités sociales) dans le Grand-Est, auprès de membres de La Poste pour aborder le thème des aidants. Rencontre avec Mme BERTONI.

Pourquoi avoir pensé à l'APCLD pour co-animer ?

Tiphanie et moi, nous nous connaissons depuis plusieurs années. Nous avons l'habitude d'intervenir en présentiel lors de forums, d'Espace Temps Communication. La crise sanitaire a amené aussi bien l'APCLD que la DNAS à s'adapter et donc à communiquer en ligne via les réunions Teams.

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, j'ai souhaité organiser une réunion destinée en premier lieu à la filière RH. Au total, 19 personnes ont répondu présentes ! La participation de l'APCLD m'a paru logique par rapport à ses actions dans les domaines de la maladie et du handicap.

Pourquoi le thème des aidants est un sujet important à aborder, notamment en entreprise ?

Concilier la vie professionnelle et la vie personnelle est une réelle préoccupation de La Poste. De nombreux postiers accompagnent un proche souffrant ou en perte d'autonomie pour cause de vieillissement, de handicap ou de maladie. Malheureusement, beaucoup ne se considèrent pas être aidant familial et ignorent les aides et services dont ils peuvent bénéficier pour les soulager dans leur rôle d'aidant.

Imaginez-vous d'autres actions sur le thème prochainement ?

Nombreux sont ceux qui n'ont pas pu se connecter lors de ce premier rendez-vous. Cette réunion est donc à démultiplier auprès de la filière RH pour orienter un collaborateur en situation d'aidant vers les services et les aides existants.

La présentation peut être également proposée directement aux agents, actuellement aidants ou futurs aidants.



Mme BERTONI, assistante Activités Sociales Logement DNAS GRAND EST.

numéro d'appel

Le numéro d'appel dédié pour les postiers :

le Guichet des Aidants
017 816 14 27

joignable de 8h30 à 18h30 (heures de métropole)

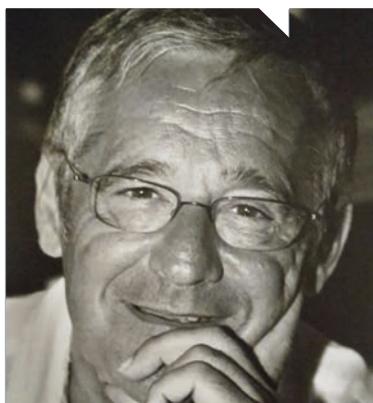
*Un aidant familial est avant tout la personne qui vient en aide, à titre non professionnel, à une personne de son entourage en perte d'autonomie pour les activités de la vie quotidienne (soins d'hygiène, démarches administratives, soutien moral, activités domestiques, etc.). ●

P > COMME PRÉVENTION SANTÉ



> DOSSIER MÉDICAL

Spécificité d'espèce, maladies émergentes et société moderne



Pr Marc Olivier BITKER

Ancien chef du Service
d'Urologie à l'Hôpital de la
Pitié-Salpêtrière
Professeur Émérite Sorbonne
Université Médecine

Une mise au point à propos de la pandémie de Covid-19

QUELQUES DÉFINITIONS

Les agents infectieux particulièrement viraux sont habituellement spécifiques d'espèces et le passage d'une espèce animale à l'autre n'est pas la règle. Cependant il apparaît aujourd'hui que la grande majorité des pathologies émergentes de l'espèce humaine sont des maladies infectieuses et le plus souvent des zoonoses, ou mieux des anthroozoonoses, c'est-à-dire des affections transmises de l'animal à l'homme. Elles sont définies par l'évolution ou la modification d'un agent pathogène, bactérien (salmonelloses, brucellose etc.), viral (la rage, certaines encéphalites etc.), parasitaire (gale, toxoplasmose, etc.) ou plus rarement mycosique (teigne etc.) préexistant chez l'animal. Le caractère émergent se traduit par un changement d'hôte, de vecteur ou de pathogénicité c'est-à-dire d'agressivité vis-à-vis du nouvel hôte.

La syphilis viendrait du nouveau monde

→ La syphilis a été rapportée en Europe à la fin du XV^e siècle par les marins espagnols de Christophe COLOMB.

→ Ces derniers sont devenus ensuite mercenaire de Charles VIII de France et auraient contaminé les troupes françaises qui assiégeaient Naples.



Photocrome du port de Naples au XVI^e siècle. @Library of Congress

L'EXEMPLE HISTORIQUE DE LA SYPHILIS

Le phénomène n'est pas récent puisque, à titre d'exemple la syphilis, maladie certes bactérienne, semble avoir été rapportée en Europe à la fin du quinzième siècle par les colonisateurs du nouveau monde et particulièrement par les marins espagnols de l'équipage de Christophe COLOMB. Ceux-ci devenus ensuite mercenaires à la solde de Charles VIII de France auraient contaminé les troupes françaises qui assiégeaient Naples, créant une véritable épidémie qui fera ensuite cinq millions de mort en Europe.

L'animal réservoir du germe responsable, le tréponème pallidum, semble avoir été le lama, mammifère appartenant aux camélidés et originaire d'Amérique du Sud. Le mode de contamination des colonisateurs a fait l'objet de plusieurs hypothèses dont certaines assez coquines, mais il est sûr que la promiscuité des populations et des bergers gardant les troupeaux de lamas avec les colons européens et sa durée ont joué un rôle majeur dans le passage du germe responsable de la syphilis du lama à l'homme.

Le Tréponème pallidum serait ainsi rentré en

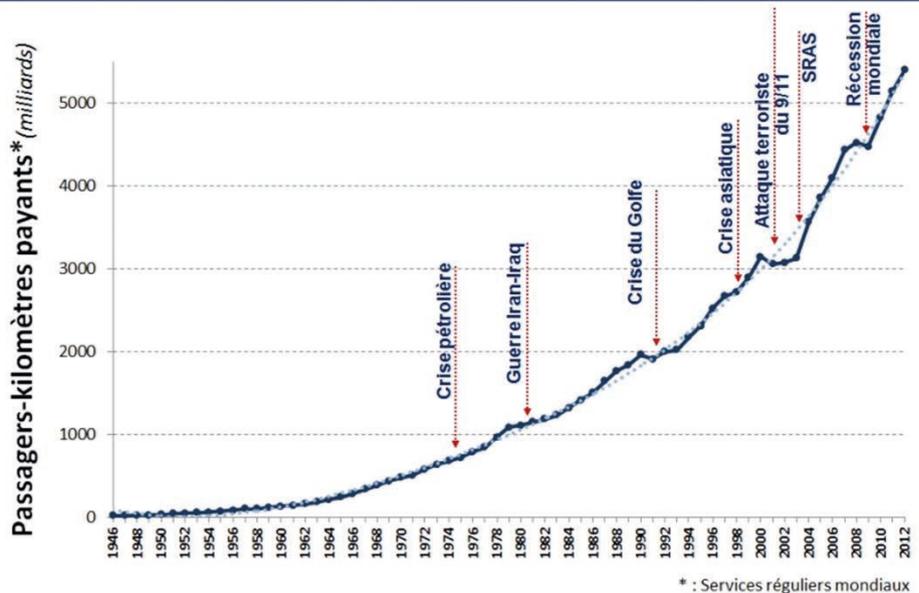
Europe par le port de Naples en 1494 expliquant que l'on ait souvent appelé dans notre pays la syphilis le "mal napolitain" ou parfois le "mal anglais". Les italiens ont cependant toujours réfuté cette hypothèse et ont volontiers, par souci de revanche, donné à la syphilis le nom de "mal francese" !

Des travaux récents montrent néanmoins qu'il existait probablement des formes atténuées de syphilis en Europe avant le retour des conquistadores mais avec un mutant tréponème moins agressif. Il n'y a en effet aucune trace d'épidémie de syphilis sous sa forme actuelle avant le seizième siècle en Europe. Le germe responsable de la maladie comme nous la connaissons aurait ainsi muté, peut être chez le lama en Amérique du Sud, celui-ci jouant alors le rôle d'hôte intermédiaire.

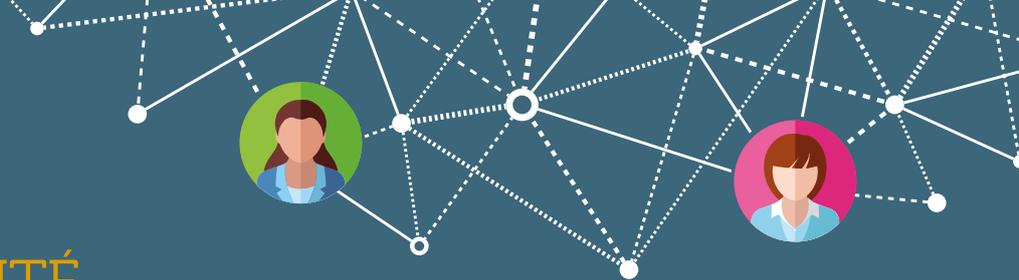
LE RÔLE DES MOBILITÉS

Le lieu d'entrée vers les zones habitées par l'homme des maladies infectieuses était d'ailleurs autrefois les ports qui étaient les zones où les populations de différents endroits du monde se croisaient, se mélangeaient et

L'aviation mondiale - 1950 à 2012



P > COMME PRÉVENTION SANTÉ



partageaient souvent une certaine promiscuité. De ce fait, circulaient toutes les possibilités d'échange et particulièrement de maladies infectieuses entre individus d'origine différente.

Ce sont maintenant le plus souvent les aéroports qui jouent ce rôle, en raison de la croissance exponentielle des voyages aériens au cours des dernières décennies et du brassage de population particulièrement autour et dans les aéroports du monde entier. En 2019, quatre milliards et cinq cents millions de passagers (soit deux tiers de l'humanité !) ont été transportés par les compagnies aériennes, en croissance d'un peu plus de 3 pour cent par rapport à 2018. La pandémie a néanmoins fait considérablement baisser cette fréquentation des aéroports qui a ainsi chuté de plus de cinquante pour cent entre septembre 2019 et septembre 2021.

La fréquence de ces zoonoses semble ainsi avoir considérablement augmenté au cours des cent dernières années et plus spécialement depuis les années 80 correspondant au début de l'évolution exponentielle du trafic aérien (cf. graphique p18). Les facteurs jugés responsables sont cependant multiples tenant pour une part à la croissance des déplacements sur de longues distances que ce soit pour les vacances, les loisirs ou pour des raisons professionnelles et souvent alors pour de très courtes durées mais aussi probablement au changement climatique et enfin bien sûr à l'augmentation de la population mondiale et donc de la promiscuité particulièrement dans les grandes métropoles.

Il n'est pas impossible aussi que la disparition progressive au cours des dernières décennies du respect des règles élémentaires d'asepsie ait aussi joué un rôle dans la progression du risque épidémique.

Ces derniers éléments sont fondamentaux dans l'apparition et la diffusion d'une anthrozoonose. C'est en effet le caractère fréquent, répété, prolongé ou intense qui, conjugué au hasard des mutations permanentes du patrimoine génétique de l'agent infectieux va lui permettre à un moment donné de briser la barrière inter-espèces qui protège chaque groupe d'individus des affections d'un autre groupe.

On effleure là les théories du chaos qui dans une première analyse ne semblent répondre à aucune règle mais qui en fait peuvent parfaitement être modélisées.

On retrouve ainsi un équivalent en santé humaine de "l'effet Papillon" ou encore théorie de Lorenz, lui ayant fait dire lors d'une conférence en 1972 que le battement d'ailes d'un papillon au Brésil pouvait provoquer une tornade au Texas. Le météorologue voulait ainsi donner une image forte du caractère non prédictible des phénomènes météorologiques, ce que les météorologues actuels, comme leurs auditeurs d'ailleurs, constatent au quotidien.

Il en est de même de l'apparition et de l'évolution des épidémies et des pandémies qu'un mécanisme apparemment insignifiant à un instant T à un endroit donné du monde peut déclencher. Il en est ainsi par exemple du déplacement d'un continent à l'autre d'un premier individu infecté, encore alors unique et parfois pourtant déjà contagieux...

LATENCE ENTRE MUTATION ET PANDÉMIE

La latence, importante jusqu'à aujourd'hui, entre le passage d'une espèce à une autre et l'apparition du caractère épidémique voir pandémique de l'affection dans la nouvelle espèce infectée doit être soulignée.

La maladie à VIH (virus de l'immunodéficience humaine) responsable du SIDA en est un bon exemple.

Cette anthrozoonose est longtemps restée confinée à la partie centrale et occidentale du continent africain où elle semble être apparue au Cameroun chez des chasseurs de singes entre 1915 et 1941 à l'occasion soit de la morsure d'un homme par un singe infecté par le VIS (virus de l'immunodéficience simienne) soit à l'occasion du dépeçage d'un animal tué. Le VIS ayant muté en VIH ne se répandra cependant sur toute la planète qu'à partir des années 80 même s'il semble que la maladie ait existé chez l'homme en Afrique de l'Ouest avant cette date. Les patients atteints étaient, dans le récit de ceux qui les ont connus, caractérisés par leur maigreur extrême, leurs pathologies infectieuses multiples précédant de peu leur décès.

RÔLE DES CHAUVES-SOURIS

La responsabilité des chiroptères dans l'apparition des pathologies émergentes virales de l'homme depuis le début du XXI^e siècle est importante. Chiroptères signifie "mains ailées" est le nom que Georges Cuvier a donné à ce groupe de mammifères en 1798. Les chiroptères ou chiroptères ou encore plus souvent chauves-souris représentent en nombre le deuxième groupe de mammifères placentaires connu derrière les rongeurs. Il en existe en effet près de 1400 espèces sur les 5000 espèces de mammifères connus. Plus de deux cents virus, dont certains mortels et parmi lesquels ceux de la rage ou du SRAS (syndrome respiratoire aigu sévère dû à un coronavirus et responsable de près de mille décès en Chine en 2003) et plus récemment de la Covid-19, ont été détectés ou isolés chez ces animaux.



Province chinoise de Yunnan.

Les chiroptères semblent du fait d'un système immunitaire particulier parfaitement adaptés à cette cohabitation. Il existe cependant un réel danger lorsque ces virus passent la barrière des espèces. En effet, la cohabitation avec le système immunitaire hors-norme des chauves-souris rend souvent ces agents infectieux bien plus virulents et enclins à infecter d'autres espèces animales possédant une capacité de réponse immunitaire bien moindre. La vie des chauves-souris en colonie très nombreuses dans une grande promiscuité et dans des lieux souvent sombres et peu aérés en font ainsi des réservoirs et des vecteurs de germes leur donnant un rôle important dans la régulation des autres espèces. La transmission aux autres espèces peut se faire par contact, léchage ou griffure ou encore par consommation de leur viande. C'est la raison pour laquelle il est déconseillé de toucher les chauves-souris mortes ou malades et recommandé de faire examiner par un laboratoire compétent tout

cadavre de chauve-souris découvert. Étant donné leur mode de vie, les chiroptères comptent peu de prédateurs mais on en retrouve chez les oiseaux, les mammifères, les reptiles (serpents) et même chez les arachnides. En Europe, ces animaux sont parfois la proie de rapaces, de serpents et, plus régulièrement dans nos contrées, de chats comme cela a été rapporté.

LE PROBLÈME NON ENCORE RÉSOLU DE L'HÔTE INTERMÉDIAIRE

La nécessité d'un hôte intermédiaire entre l'hôte habituel de l'agent infectieux et l'homme est fréquemment retrouvée. Ainsi le coronavirus responsable de la Covid-19 dont l'hôte habituel est la chauve-souris ne semble pouvoir infecter l'homme sans être passé chez un hôte intermédiaire et y avoir muté.

La simple promiscuité entre les mineurs de la mine de Mojiang dans le Yunnan en Chine du sud et les chauves-souris infestant la mine a cependant été évoquée comme suffisante par le Docteur Shi ZENGLI virologue au sein du laboratoire de Wuhan en Chine. Cette infectiologue reconnue, spécialiste des coronavirus et des chauves-souris, surnommée "Batwoman" pense que le coronavirus peut dans certaines circonstances passer directement de la chauve-souris à l'homme notamment dans des lieux confinés et quand la promiscuité est importante. Cependant la responsabilité du pangolin, petit mammifère à écailles vivant en Afrique et en Asie et dont la chair est appréciée en Chine a été évoquée comme hôte intermédiaire possible car il côtoyait les chauves-souris dans le marché de Wuhan proposant des animaux sauvages destinés à l'alimentation.

Plus récemment le vison, si proche de la civette appelée aussi « chat musqué » a été incriminée dans la genèse de l'épidémie de SRAS (syndrome respiratoire aigu sévère) de 2003 puis dans celle de la Covid-19. Des élevages entiers notamment en France et en Europe du Nord ont ainsi été sacrifiés.

La contamination des chiens et des chats par leurs propriétaires eux même infectés par la Covid-19 a aussi été rapportée mais paraît peu fréquente. La contamination de l'homme par l'animal de compagnie infecté est encore peu documentée, mais paraît tout à fait exceptionnelle si tant est qu'elle existe... Il existe donc des recommandations de bon sens tenant à l'attitude à avoir lorsqu'on est infecté par la Covid-19 vis-à-vis de son animal de compagnie, mais aucune donnée dans la situation inverse où l'animal serait le contaminateur infectant...



Un moment de pause...

Retrouvez l'interview de Mme Edith R., résidant dans le Finistère, qui a bénéficié à plusieurs reprises des logements d'accueil de l'association.

Propos recueillis par Sandrine TREILLEUX

Comment avez-vous connu l'APCLD et plus spécifiquement les logements d'accueil ?

C'était en 2004. J'ai eu connaissance des coordonnées d'un bénévole du département du Finistère. Je l'ai appelé et à la suite de cet échange j'ai fait le choix d'adhérer à l'association. Il m'a alors envoyé divers dépliants qui m'ont permis de découvrir les différentes missions de l'association dont les logements d'accueil.

Qu'est-ce que les logements d'accueil vous ont apporté ?

J'ai un problème de santé depuis 1976 qui m'impose de venir régulièrement en Ile de France pour y voir le spécialiste qui me suit depuis toutes ces années. J'avais l'habitude de séjourner dans un hôtel, mais les prix demandés par l'hôtellerie sont sans commune mesure avec ceux de l'APCLD. L'aspect pécunier est primordial car la maladie ou le handicap impose des frais qui pèsent sur un budget. Depuis que je peux bénéficier de ces logements, je me sens apaisée à l'idée de devoir séjourner en Ile de France alors même que je dois faire le point sur l'évolution de mon état de santé. Les logements sont tellement confortables, spacieux, accueillants. Je peux même dire que je m'y sens "comme à la maison", à l'inverse d'une chambre d'hôtel qui est si impersonnelle.

Pouvoir me faire un café et bien que cela puisse paraître anodin, j'en éprouve cependant du réconfort et un sentiment de liberté qui me sont très importants. Cela me permet aussi de prendre de la distance avec mon handicap. Le temps passant, il m'est devenu de plus en plus

Mme Edith R.



difficile de me déplacer alors me retrouver dans un de vos logements, c'est pour moi être comme dans un cocon. Le règlement de leur utilisation me permet d'être accompagnée par la personne de mon choix, en l'occurrence, mon compagnon. Sa présence m'apporte non seulement de la sécurité dans mes déplacements, mais surtout un grand réconfort moral.

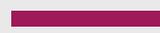
Quel message souhaiteriez-vous transmettre à des personnes qui ne connaissent pas ce service logements de l'APCLD ?

N'hésitez pas à appeler l'association, à poser des questions, à aller à la pêche aux informations. Ne vous privez pas d'un tel service car ce ne sont pas juste des logements à 15 € la nuit, c'est aussi une équipe qui vous écoute, vous conseille, vous accueille dans les logements. Elle prend soin de vous, vous donne des repères dans le quartier tels que les arrêts de bus, le métro, les commerces de proximité... C'est enfin une équipe qui vous apporte de la chaleur à un moment où le stress peut être si présent. ●



APCLD & AGEF : un partenariat solidaire !

Dans le n°362 du Solidarité Magazine, nous vous parlons d'un partenariat entre l'AGEF* et l'APCLD ; l'association avait contribué financièrement à l'achat d'une fourgonnette électrique sans permis. En circuit depuis un certain temps maintenant, nous allons vous parler de ces missions, avec notamment l'aimable contribution de Pierre MOSTACCI, directeur des établissements AGEF situés à Nuits-Saint-Georges dans le Côte-d'Or.



Propos recueillis par Mathieu HILDESHEIMER

Quelles sont les missions de la fourgonnette électrique ?

Ce véhicule sans permis permet à des personnes en situation de handicap de contribuer à la livraison de repas à des personnes âgées dans les résidences de l'association.

La distribution à domicile de repas existe depuis 2018, mais avec l'arrivée de ce véhicule, cela permet d'inclure ces personnes qui peuvent ainsi contribuer à cet élan solidaire.

Le matin, une tournée est réalisée par deux personnes pour distribuer les repas qui sont placés dans des récipients réutilisables transportés par des glacières qui sont récupérés le lendemain lors d'une nouvelle livraison.

La fourgonnette sert aussi, dans l'après-midi à déposer des livraisons en centre courrier car l'AGEF possède une imprimerie au sein de l'ESAT et réalise plusieurs commandes (documents, dossiers, etc.) pour ses clients.

L'APCLD entretient des liens historiques avec l'AFEH (Association des Familles d'Enfants Handicapés de La Poste et Orange) dont fait partie l'AGEF et la FAPEH (Fédération des associations de La Poste et d'Orange parents et amis de personnes handicapées). Ces actions menées par l'AGEF démontrent tout le bien qui peut et est apporté aux personnes en situation de maladie ou de handicap. ●



***L'Association d'Etude et de Gestion des œuvres des Familles d'Enfants Handicapés de la Poste et d'Orange**

7, rue Philippe Lebon
21 700 Nuits-Saint-Georges

☎ : 03 80 62 45 00

Site : www.agef21.com





Le plaisir de se retrouver !

Le 27 octobre dernier, Murielle COMMUNAL, coordonnatrice de l'APCLD en Occitanie, a organisé une réunion avec les bénévoles de la région. Elle revient pour nous sur ce moment convivial et témoigne :

"C'est avec un plaisir chaque fois renouvelé que nous nous sommes retrouvés pour cette réunion riche en sujets divers et variés ! Bien sûr tout le monde ne pouvait être présent, certains travaillant, d'autres pris par leurs activités, mais nous étions malgré tout une grosse majorité. Même si nous n'avons pas pu nous retrouver physiquement, nous avons communiqué via Teams ou par téléphone. Nous avons pu nous voir et nous entendre, ce qui en ces périodes compliquées pour tous est déjà très réconfortant.

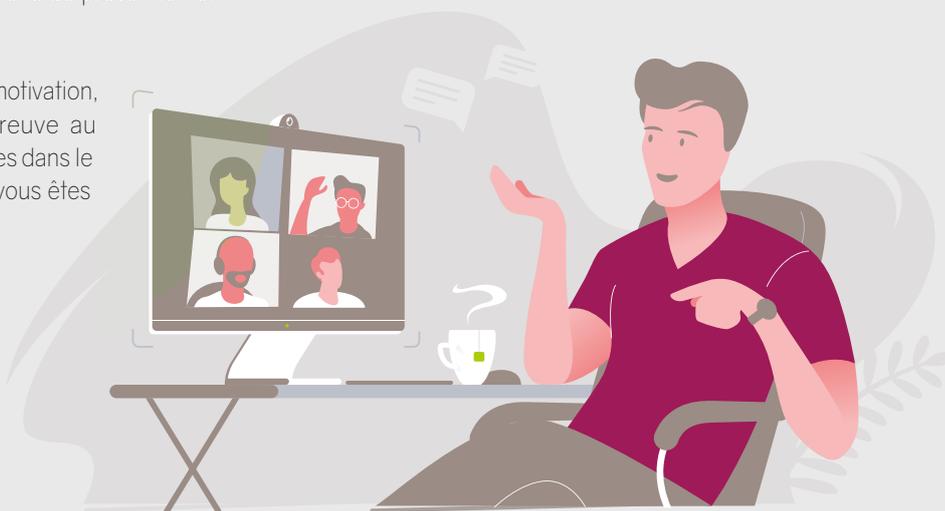
Lors de ce temps d'échange, nous avons parlé : contacts avec les adhérents, des établissements sous convention de lits avec l'APCLD, de la Campagne Membres Bienfaiteurs, valorisation comptable du bénévolat, des animations de préventions à Toulouse et Montpellier lors de la semaine du handicap... et des bons cadeaux pour Noël.

Je remercie chaleureusement celles et ceux, qui toujours volontaires, ont accepté cette mission de valoriser le temps consacré à leurs activités, ce qui n'est pas forcément leur passe-temps favori. De même, j'ai pu constater une nouvelle fois, le désir de s'investir en participant à des actions de prévention et de communication.

Un grand merci à tous pour votre motivation, l'empathie dont vous faites preuve au quotidien pour aider des personnes dans le besoin, en fait, pour tout ce que vous êtes et représentez.

Nous nous reverrons bientôt, pour certains lors d'animations, pour d'autres à notre prochain temps d'échanges, quoi qu'il en soit, je sais que votre cœur est tourné vers les valeurs de solidarité de notre association, l'APCLD.

À très vite..." ●





Bande à part : un podcast à part, à retrouver sur Radio Alzheimer

Dans Bande à part, podcast diffusé sur la webradio de l'association France Alzheimer, des personnes malades animent leur propre émission. Dans cette dernière, ils abordent leur quotidien, leurs loisirs et évoquent des sujets en lien avec la maladie.

Radio Alzheimer

Cette webradio a été créée en 2018 par l'association France Alzheimer. Elle informe les auditeurs sur la maladie, permet de répondre aux interrogations des familles, de conseiller, de transmettre des pratiques, de partager les avis des experts, mais aussi d'offrir une opportunité aux personnes malades de s'exprimer ! Certains d'entre eux ont conçu et anime un podcast nommé Bande à part. Cette émission leur permet de parler de leur quotidien et d'évoquer des sujets en lien avec la maladie.

Source : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

Pour plus d'informations sur le sujet, n'hésitez pas à vous rendre sur : radiofrancealzheimer.org. Tous les podcasts sont en accès libre.

Bien chez soi : le site internet de l'Assurance retraite à l'attention des retraités

Ce nouveau site proposé par l'Assurance retraite a pour objectif de simplifier le quotidien des retraités qui peuvent y trouver des solutions techniques, mais aussi technologiques pour améliorer leur quotidien dans leur logement.



Petits équipements plus grand confort

On ne pense pas toujours qu'un simple équipement permettra d'améliorer son quotidien, et pourtant, il en existe plusieurs : l'amplificateur d'écoute sur téléphone, le téléagrandisseur, l'enlève chaussures...



Pour plus d'information consultez le site : <https://bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr/>

Quelques-uns de ces équipements peuvent d'ailleurs être financés en partie par votre caisse de retraite régionale, l'Assurance maladie, le conseil départemental de votre région ou bien encore par l'ANAH (Agence nationale pour l'amélioration de l'habitat).

Pour vous accompagner dans vos démarches

Si certains des objets peuvent vous convenir, vous pouvez faire des essais techniques, mais n'hésitez pas non plus à faire appel à un service spécialisé sur les aides techniques comme les CICAT (Centre d'information et de conseil en aides techniques). Retrouvez la liste sur le CNSA (Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie).

Vous pouvez également faire appel à un ergothérapeute, spécialiste qui vient en aide aux personnes en situation de handicap ou bien qui ont du mal à réaliser des activités.

Source : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr



Remboursement des consultations de psychologues sur prescription médicale

Le président de la République Emmanuel Macron a annoncé des mesures inédites en clôture des Assises de la santé mentale et de la psychiatrie qui se sont déroulées les 27 et 28 septembre dernier. Dès 2022 notamment, l'Assurance maladie remboursera une partie des consultations de psychologues libéraux, à partir de l'âge de 3 ans. Ce qui correspond à 40 euros pour la première séance puis 30 euros pour les séances suivantes.



Sources : Gouvernement.fr

Un vaccin antipaludique a été approuvé par l'OMS

Le 6 octobre dernier, l'Organisation mondiale de la santé a approuvé le tout premier vaccin pour prévenir le paludisme ; une maladie infectieuses très ancienne et mortelle qui se transmet via les piqûres de moustiques. Porteur d'espoir, ce vaccin pourrait sauver, chaque année, la vie de dizaine de milliers d'enfants à travers le monde.



Source : francetvinfo.fr

Journée-mondiale contre le cancer

Le 4 février 2022 aura lieu la journée mondiale contre le cancer. Encore aujourd'hui, il s'agit de la première cause de mortalité dans le monde. Soyons tous mobilisés, salariés, bénévoles, adhérents et tant d'autres et continuer de soutenir les personnes malades de La Poste et Orange.

Le 19 mars prochain aura lieu la journée nationale du sommeil. Depuis 2017, l'APCLD propose d'ailleurs des animations sur ce sujet sur les sites d'Orange et de La Poste. L'objectif est de faire comprendre son importance, la relation entre l'hygiène de vie et le sommeil, mais aussi informer et donner des conseils pour bien dormir.



Journée-mondiale
contre le cancer

Source : www.journeemondiale.com



Potimarron farci à la viande hachée

Une recette proposée par Julie BECHENNEC

Le potimarron issu de la famille des cucurbitacées, originaire d'ASIE et présent sur nos étals de septembre à décembre, se démarque par ses nombreux atouts. En effet, au-delà de sa richesse en bêta-carotène et de son pouvoir oxydant, qui permettent de renforcer les défenses immunitaires et de lutter contre le vieillissement des cellules, ce légume est aussi très peu calorique (38 Kcal pour 100 g).



De plus, par sa teneur importante en fibres, le potimarron favorisera le bien-être digestif et "boostera" le transit intestinal. Cette richesse en fibres apportera également cet effet "rassasiant". En cuisine, le potimarron peut s'utiliser sous différentes formes... à savoir en soupe, en risotto ou ragouts. En gratin, c'est un délice, n'hésitez pas à le marier avec de l'oignon, du laurier, des herbes fraîches, de la muscade, du parmesan....

Afin de mettre à profit tous ces bienfaits, l'APCLD vous propose une recette de "potimarron farci à la viande hachée."

Préparation : 25 min

Cuisson : 1 h 10 min

Difficulté : Facile

Ingrédients pour 4 personnes :

- 2 potimarrons
- 200 g de champignons de Paris
- 1 oignon
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- Quelques brins de persil
- 500 g de viande de bœuf hachée
- 150 g de gruyère râpé
- 1 gousse d'ail
- 1 c. à soupe de crème liquide
- Sel
- Poivre

Étapes de préparation :

- 1 • Préchauffez le four à 180°.
- 2 • Nettoyez les potimarrons sous l'eau, coupez-les en deux et enlevez les graines.
- 3 • Salez et poivrez la chair, enveloppez-les individuellement dans du papier aluminium et enfournez pendant 1h.
- 4 • Rincez et émincez les champignons, ciselez le persil, pelez et émincez l'oignon.
- 5 • Dans une grande sauteuse, faites revenir dans de l'huile chaude l'oignon, l'ail puis ajoutez les champignons, salez, poivrez et remuez.
- 6 • Incorporez la viande hachée, en mélangeant à feu doux, puis ajoutez la crème et le persil.
- 7 • Garnissez vos potimarrons avec la préparation, saupoudrez de gruyère râpé et passez-les au grill 10 min.
- 8 • Pour un repas équilibré, n'hésitez pas à les accompagner d'une salade verte.

Bonne dégustation !



Source : cuisineaz.com





GENDARME A L'AUBE	CHAUDE DANS L'ARENE	TEXTILE ÉDENTÉ	LIMON	À DISPOSI- TION DE L'ARMÉE JEU		
LIVRE PESANT D'OR			MESSAGE RADIO DIPLOME			
			IDIOT METTRE DE L'ODE			
PAPE INNOCENT GÉNIE				RICHESSSE DIVAGUER		
					EN PLEIN COEUR	
HÉROS BIBLIQUE SOLDAT		FAUTE DE BALLE	SOUVERAIN TROIS SUISSSES			
	FIN DU JOUR	LIPPES RÈGLE				
DÉCISION DE JUSTICE					ELLE CONNAÎT LA MUSIQUE	
			VIVES EAUX			

MOTS FLÉCHÉS (force 2/4)

5	2		6				7	1
7	6		1		9	3		
		3			4			8
6						7	3	
9			5		3			4
	1	7						9
8			2			5		
		6	8		5		1	7
4	5				7		8	6

SUDOKU

Retrouvez la réponse des jeux dans le prochain numéro



Le réseau français de cabines téléphoniques

Mathieu HILDESHEIMER

La FNARH (Fédération Nationale des Associations de personnels de La Poste et Orange) et son président-fondateur Claude PÉRARDEL ont souhaité rendre hommage au réseau français de cabines téléphoniques (1884-2017) à travers un ouvrage contenant plus de 300 pages et 300 illustrations. Elle vous propose de souscrire à un bulletin pour obtenir un exemplaire et en apprendre ainsi davantage sur ce réseau complémentaire du réseau traditionnel qui pendant plus de cent ans a parfaitement rempli son rôle de service public !

Les cabines téléphoniques, accessibles à tous 24 heures sur 24, ont permis longtemps à la population française de joindre leurs proches, amis et bien d'autres malgré la pénurie des lignes d'abonnés. Le saviez-vous ? En 1922, l'Administration confie à La Poste puis à la compagnie Le Taxiphone, la gestion des premiers appareils à prépaiement ! Ce livre regorge d'information de ce genre, alors si vous avez connu cette époque, éprouvez une certaine nostalgie, avez collectionné les cartes à puce, ou souhaitez tout simplement en apprendre davantage, n'hésitez pas à vous intéresser à cet ouvrage !



LES PRIX

Tarif public : 25 € + 10 € de frais de conditionnement et de port.

Tarif postier et personnel d'Orange : 15 € + 10 € de frais de conditionnement et de port (sur justificatif)

Bulletin de souscription : Le réseau français de cabines téléphoniques (1884-2017)

M., Mme, Mlle :

Adresse :

Code postal : Ville :

Je commande exemplaire(s) de Le réseau français de cabines téléphoniques (1884-2017) au tarif préférentiel unitaire de € + € de conditionnement et de port, soit un total de €.

J'effectue mon règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de la FNARH.

Bulletin à retourner, accompagné du règlement correspondant (CCP 4247 20 E Nancy) à :

FNARH, 22 rue de la Sapinière, 54520 Laxou - Téléphone : 03 83 27 68 00 - Courriel : fnarh@wanadoo.fr

Date et signature

> NOS CONTACTS

EN RÉGION



Le siège social de l'APCLD

45-47, avenue Laplace
94117 ARCUEIL Cedex
Tél : 01 49 12 08 30
E-mail : apclcd@apclcd.fr

Site Internet : www.apclcd.fr

Rejoignez-nous sur notre page Facebook

Suivez notre compte Twitter @APCLD



Nord-Ouest

02-14-27-50-59-60-61-62-76-80
45-47, avenue Laplace
94117 ARCUEIL Cedex
Tél. : 01 49 12 08 30
E-mail : region.nordouest@apclcd.fr

Île-de-France

Michèle MONNIER
75-77-78-91-92-93-94-95
3/5, rue Galliéni - Pièce 602
94257 GENTILLY Cedex
Tél. : 01 46 64 05 61
Port : 07 72 72 55 52
E-mail : region.idf2@apclcd.fr

Ouest

Marie-Laure LANGOUËT
22-29-35-44-49-53-56-72-79-85-86
33, rue de la Verbonne
44120 VERTOU
Tél. : 02 40 35 70 93
Port : 06 79 41 66 33
E-mail : region.ouest@apclcd.fr

Est

Tiphanie NOËL
08-10-51-52-54-55-57-67-68-70-88-90
107, avenue Carnot
54130 SAINT-MAX
Tél. : 03 83 54 34 51
Port : 06 72 49 91 03
E-mail : region.est@apclcd.fr

Centre-Bourgogne-Limousin

Martine GIRAULT
18-19-21-23-28-36-37-41-45-58-87-89
1, rue Édouard Branly
45900 ORLÉANS-LA-SOURCE Cedex 9
Tél. : 02 38 13 80 05
Port : 06 87 74 39 21
E-mail : region.centrebourgogne@apclcd.fr

Auvergne-Rhône-Alpes

Razika DJEBBARA
01-03-25-38-39-42-43-63-69-71-73-74
Le Onze - 11 rue Saint-Jean de Dieu
69305 LYON Cedex 07
Tél. : 04 72 61 14 88
Port : 06 87 74 39 70
E-mail : region.auvergnerhonealpes@apclcd.fr

Aquitaine

Nadia BOUDA
16-17-24-32-33-40-46-47-64-65-82
74, rue Georges Bonnac
Les Jardins de Gambetta
Tour 6 - 33000 BORDEAUX
Tél. : 05 56 08 71 97
Port : 06 80 95 40 52
E-mail : region.aquitaine@apclcd.fr

Occitanie

Murielle COMMUNAL
09-11-12-15-30-31-34-48-66-81
106, avenue Georges Clémenceau
BP 70083 - 34502 BÉZIERS Cedex
Tél. : 09 67 11 96 36
Port : 06 87 74 37 57
E-mail : region.occitanie@apclcd.fr

Provence-Alpes-Côte-d'Azur

Claire LÉVÊQUE
2A-2B-04-05-06-07-13-26-83-84
71, avenue Camille Pelletan
13003 MARSEILLE
Tél. : 04 91 15 43 92
Port : 06 87 74 39 53
E-mail : region.paca@apclcd.fr

Antilles-Guyane-Réunion-Mayotte



Guadeloupe 971
Sylvestre JANKY
Port : 06 90 61 57 23
E-mail : apclcd-ft.gwada@orange.fr



Martinique 972
Florent ANELKA
Port : 06 96 33 88 54
E-mail : florent.anelka@orange.com



Réunion 974
Michèle TRIEST
Port : 06 92 62 08 76
E-mail : michelriest@gmail.com

Gérard GOUDOU
Tél. : 05 90 97 65 71
Port : 06 90 49 11 71
E-mail : gerardbruno.goudou@gmail.com



Guyane 973
Armand PRUDENT
Port : 06 94 44 19 88
E-mail : armand.prudent@labanquepostale.fr



Mayotte 976
Annimari ASSANI
Port : 06 39 09 50 14
annimari.assani@laposte.fr

Au coeur de la prévention sur site

Pour organiser des animations, ateliers, ou conférences dans votre établissement contactez-nous



Depuis 1933, l'APCLD se renouvelle et vous accompagne

 apclد.fr

 @apclد

 [apclد](https://www.facebook.com/apclد)

Accompagnements et visites
Prévention santé
Conseils et aide aux démarches
Logement d'accueil
Don de soi

SIÈGE SOCIAL

 45-47 avenue Laplace | 94117 ARCUEIL CEDEX

 01 49 12 08 30

 apclد@apclد.fr