

TIRAGE AU SORT



LOTS 1 & 2



Un week-end 3 jours / 2 nuits en pension complète pour deux personnes.



LOTS 3 & 4



Un bon « Spas de France »



LOTS 5 À 9



Deux places E-ticket Pathé Gaumont.



LOTS 10 À 20



Une gourde en aluminium personnalisée APCLD.

Tous les dons, en ligne et par chèque, effectués entre le 15 octobre et le 31 décembre 2023 seront pris en compte dans le tirage au sort.

Seules les personnes faisant un don participent au tirage au sort. Envoyez votre coupon, ou faites un don en ligne sur www.apcl.fr/faire-un-don/ dès maintenant et au plus tard avant le 31 décembre 2023. Le tirage au sort aura lieu le 8 janvier 2024 au siège de l'APCLD. Les gagnants seront avisés individuellement par courrier. Le règlement complet est déposé en l'étude de la SCP GOUTORBE - TERRIEUX Huissiers de Justice associés à Maison-Alfort, et sera disponible sur simple demande (frais de timbres remboursés, un seul remboursement par foyer).

PRÉVENTION



ACCOMPAGNEMENT



BÉNÉVOLAT



☎ 01 49 12 08 30 ✉ apcl@apcl.fr 🌐 www.apcl.fr

📍 45 / 47 avenue Laplace, 94117 Arcueil Cedex



CAMPAGNE 2023
MEMBRES BIENFAITEURS

NUTRITION SANTÉ




APCLD
Association de solidarité
dans le domaine de la santé et du handicap

En 2050, 4 milliards d'individus pourraient être en surpoids, soit 45% de la population mondiale.

Selon une récente étude, près de la moitié de la population risque d'être en surpoids en 2050 du fait d'une consommation excessive de produits riches en sucre, graisse et protéines animales. Selon l'OMS en 2022, 650 millions d'adultes et 39 millions d'enfants étaient déjà obèses.



Le saviez-vous ? En France, **1 cancer sur 3 pourrait être évité grâce à une alimentation équilibrée.**

En effet, notre alimentation joue un rôle essentiel dans le maintien de notre santé et la prévention de certaines pathologies.

C'est pour cette raison que l'**APCLD** intervient régulièrement en entreprise afin de promouvoir les recommandations du **Plan National Nutrition Santé**. Avec nos anima-

tions ludiques et participatives, les salariés reçoivent des conseils pour acquérir les bases d'une alimentation plus saine.

En 2022, l'**APCLD** a réalisé **175 actions sensibilisant ainsi 3 800 personnes.**

À préciser : la thématique de la nutrition santé peut être combinée avec d'autres campagnes comme celles sur le **sommeil**, les **accidents vasculaires cérébraux** ou encore avec un **focus sur le télétravail**.

Grâce à vos généreux dons, l'**APCLD** peut éditer de nouvelles plaquettes, se professionnaliser sur la thématique par le biais de formations et ainsi continuer son action auprès des salariés. Elle peut aussi participer à l'avenir en finançant des programmes de recherche, après consultation et avis du Comité d'Honneur Médical.

En plus de l'alimentation, pensez à pratiquer une activité physique régulière et à bien vous hydrater



Flashez le QR Code ou rendez-vous sur notre site : www.apclد.fr/faire-un-don/



Ou complétez ce bulletin et renvoyez-le nous, accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de l'APCLD, sans affranchir à :

APCLD LIBRE RÉPONSE n°33381 - 94119 Arcueil Cedex

€

Je donne :

10 € 30 € 50 €

Montant libre :

Je souhaite prendre un abonnement d'un an au Solidarité Magazine pour 8 € de plus et recevoir les 4 numéros trimestriels de 2024

Je ne souhaite pas faire partie du tirage au sort

Montant total :



Mes coordonnées

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Mail

Vous pouvez nous demander d'intervenir sur chacune des thématiques de santé publique que nous proposons :



NUTRITION



SOMMEIL



MCIT *



HANDICAP



AVC



AIDANTS

*Maladies Chroniques Invaliddantes et Travail

Les informations recueillies feront l'objet d'un traitement informatique. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Conformément au RGPD, l'APCLD s'engage à garantir la sécurité et la confidentialité de vos données personnelles. Vous disposez d'un droit d'accès et de rectification vous concernant en contactant : dpo@apclد.fr