



Association de solidarité  
dans le domaine de la santé et du handicap

# NOS CAMPAGNES DE SANTÉ PUBLIQUE



## Les AVC

Sensibilisation aux risques, conseils en hygiène de vie et identification des signaux d'alerte.



## Le sommeil

Compréhension du rôle du sommeil et sensibilisation aux bonnes pratiques.



## Les aidants familiaux

Informations sur les aides, accompagnement de l'aidé, de l'aidant et valorisation de son rôle.



## Les Maladies Chroniques Invalidantes

Informations sur les dispositifs et les conséquences dans la vie quotidienne au travail.



## La nutrition santé

Sensibilisation à l'équilibre alimentaire et à une bonne hygiène de vie.



## Le handicap visible et invisible

Lutte contre les stéréotypes, informations sur les droits et les démarches, définition du handicap.

**NOUS CONTACTER :** 📍 45 / 47 avenue Laplace, 94117 Arcueil Cedex ☎️ 01 49 12 08 30  
✉️ [apclcd@apclcd.fr](mailto:apclcd@apclcd.fr) 📱 @APCLD 🌐 APCLD 🖥️ [www.apclcd.fr](http://www.apclcd.fr)