

TIRAGE AU SORT

Offerts par Azureva

Lots 1&2 Un week-end 3 jours / 2 nuits en pension complète pour 2 personnes.

Offerts par Toulousins

Lots 3&4 Un bon E-ticket bien-être de la chaîne «Spas de France».

Offerts par l'APCLD

Lots 5&6 Une montre connectée multi-sport cardio.

Offerts par l'APCLD

Lots 7&8 Une enceinte audio bluetooth ultra-portable.

Offerts par l'APCLD

Lots 9&10 Un blender / mixeur d'une capacité de 1,9L.

Offerts par Toulousins

Lots 11à15 2 tickets de cinéma Pathé (ou 2 chèques cinéma universels).

COMMENT PARTICIPER ?

Tous les dons, en ligne et par chèque, effectués **entre le 01/10 et le 31/12/2025** seront pris en compte dans le tirage au sort.

Seules les personnes faisant un don participent au tirage au sort. Envoyez votre coupon, ou faites un don en ligne sur www.apclcd.fr/faire-un-don/ dès maintenant et au plus tard avant le 31 décembre 2025. Le tirage au sort aura lieu le 8 janvier 2026 au siège de l'APCLD. Les gagnants seront avisés individuellement par courrier. Le règlement complet est déposé en l'étude de la SCP GOUTORBE -TERRIEUX Huissiers de Justice associés à Maison-Alfort, et sera disponible sur simple demande (frais de timbres remboursés, un seul remboursement par foyer).

NOS MISSIONS



Contacts

Prises de contacts (visites, téléphone, courriers...) pour rompre l'isolement.



Logements

Accueil dans nos logements parisiens pour accéder à des soins.



Aides financières

Soutien financier en lien avec la maladie et/ou le handicap.



Animations

Sensibilisation à des thématiques de santé publique et de santé au travail.



Aide aux démarches

Informations sur les démarches familiales, administratives et médicales.



Comité d'honneur médical

Consultations et/ou avis auprès de notre Comité composé de professionnels de santé.

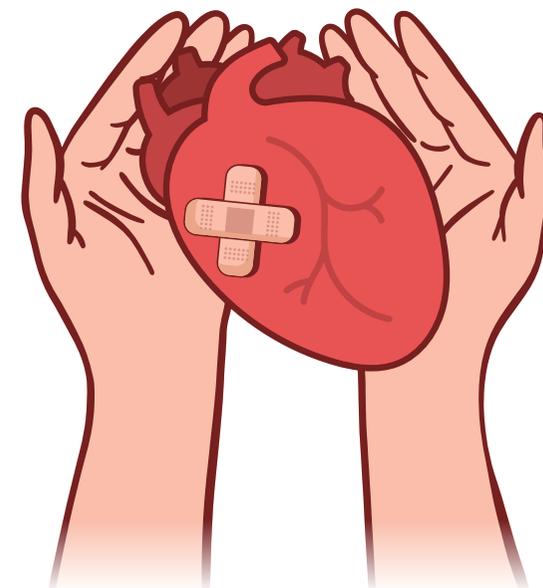


Soutien

Soutien aux familles, aux aidants, ainsi qu'aux aidés.

CAMPAGNE MEMBRES BIENFAITEURS

2025



Les maladies cardiovasculaires sont **la 1^{ère} cause de décès dans le monde.** En 2022, elles étaient responsables de **1,2 millions d'hospitalisations en France.**

Aidez-nous à sensibiliser les salariés, faites un don !



APCLD
Association de solidarité
dans le domaine de la santé et du handicap

NOUS CONTACTER :



01 49 12 08 30



apclcd@apclcd.fr



www.apclcd.fr



45/47 av. Laplace, 94117 Arcueil Cedex



APCLD



APCLD

Un Français sur 10 bénéficie d'une santé cardiovasculaire optimale

C'est le constat dressé par Santé publique France en 2025...

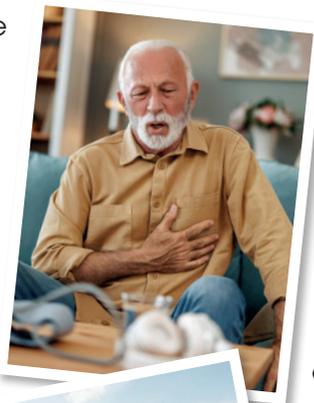
C'est certainement la raison pour laquelle les maladies du système circulatoire sont responsables **d'un décès sur cinq et constituent la 1ère cause de handicap chez l'adulte.**

Bien qu'une part de ces maladies soient attribuables à des facteurs non modifiables tels que l'âge, le sexe ou l'hérédité, **c'est bien la prévention qui peut endiguer la majeure partie des effets néfastes liés au mode de vie** : le tabagisme, la mauvaise alimentation, la sédentarité, la consommation excessive d'alcool ou encore le stress chronique pourraient être responsables de 75% de ces pathologies.

L'OMS affirme que **80% des AVC et des infarctus du myocarde prématurés pourraient être évités** grâce à la prévention et aux politiques de santé publique. Il en va de même pour l'**hypertension artérielle, largement contrôlable mais sous-diagnostiquée** chez 1 patient sur 5 qui s'ignore. **L'insuffisance cardiaque, elle, peut bien souvent être évitée** avec un suivi approprié.

Dès 40 ans, il est primordial de procéder à des **examens médicaux réguliers** (prise de sang, mesure de la pression artérielle, évaluation des risques avec un médecin) afin de détecter les **facteurs silencieux** et adapter les mesures préventives.

Un diagnostic précoce permet d'éviter les complications irréversibles et d'améliorer sa qualité et son espérance de vie en bonne santé.



Comment l'APCLD peut vous aider à prévenir des risques ?

L'APCLD, l'Association de solidarité dans le domaine de la santé et du handicap, intervient régulièrement sur site ou en distanciel pour sensibiliser les personnes à différentes thématiques de santé publique.

Chacune de nos campagnes est un levier dans la lutte contre l'apparition de maladies cardiovasculaires. Elles sont complémentaires et peuvent être combinées selon vos besoins sur :

La nutrition santé, afin d'adopter une alimentation saine et variée ainsi qu'une bonne hygiène de vie ;

Le sommeil, pour un sommeil récupérateur et éviter les problèmes de santé qu'occasionne le manque de sommeil ;

Le handicap, qu'il soit visible ou invisible, il accompagne le quotidien de 12 millions de Français, apportant son lot de complications et de besoins ;

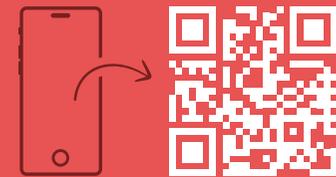
Les AVC, pour sensibiliser aux facteurs de risques ainsi qu'aux signes évocateurs afin de savoir agir rapidement ;

Les maladies chroniques et invalidantes au travail, pour obtenir des conseils afin de concilier vie professionnelle et personnelle ;

Les aidants familiaux, pour soulager les 11 millions d'aidants dont le rôle n'est pas sans conséquences au quotidien.

Une ou plusieurs thématiques vous intéressent ? **Contactez-nous pour organiser une animation et/ou bénéficier de conseils.**

Flashez le QR Code, ou rendez-vous sur le site www.apcld.fr/faire-un-don



Vous pouvez également compléter ce bulletin et nous le renvoyer, accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de l'APCLD, sans affranchir à :

APCLD LIBRE RÉPONSE N°43382 - 94119 Arcueil Cedex



Je donne :

- Montant libre :€
- Je souhaite prendre un abonnement d'un an au Solidarité Magazine pour 8€ de plus et recevoir les 4 numéros trimestriels de 2026.
- Je ne souhaite pas faire partie du tirage au sort.
- Montant total :€



Mes coordonnées :

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :