

ENSEMBLE POUR LE MAINTIEN DU LIEN SOCIAL



Association de solidarité
dans le domaine de la santé et du handicap



NOS MISSIONS

L'**APCLD** est une association pour les actifs, les retraités de La Poste et Orange et leurs proches touchés par la maladie ou le handicap.

NOS CAMPAGNES

Forte de ses 90 ans d'expérience, l'**APCLD** intervient régulièrement en entreprise pour sensibiliser les salariés grâce à ses campagnes de prévention santé.



Consultations auprès de notre Comité d'Honneur Médical



Visites, prises de contacts afin de rompre l'isolement



Participation financière liée à la maladie/handicap



Campagne sommeil



Campagne handicap visible & invisible



Campagne AVC



Soutien aux familles, aux aidants et aux aidés



Sensibilisation à des thématiques de santé au travail



Campagne aidants familiaux



Campagne nutrition santé



Accueil dans nos logements pour accéder à des soins



Aide aux démarches administratives, familiales et médicales - Conseils juridiques

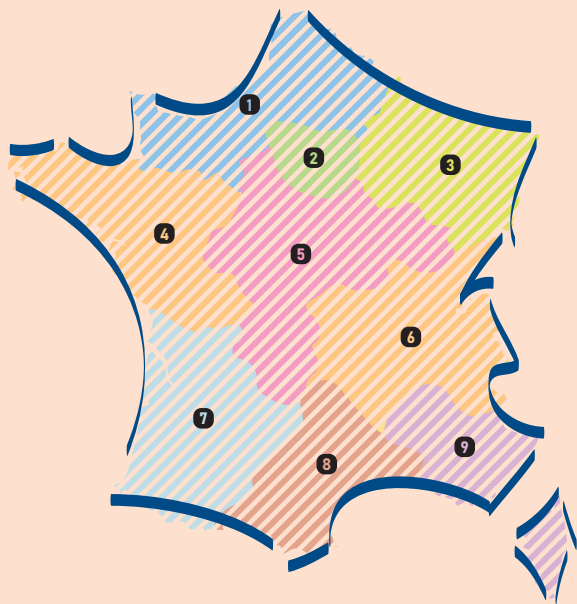


Campagne maladies chroniques invalidantes et travail

Grâce à un réseau de **bénévoles en Métropole et dans les DOM**, nous proposons un accompagnement individuel, en fonction des besoins de chacun. Nous intervenons également sur site ou en distanciel afin de sensibiliser les salariés et apporter des conseils sur des thématiques de santé publique.

Sur site ou en distanciel, nos équipes interviennent à votre demande sur les campagnes de prévention de votre choix. Les thématiques que nous abordons peuvent être combinées selon les besoins des entreprises pour prévenir les risques et faire adopter les bonnes pratiques aux différents collaborateurs.

NOS CONTACTS



RÉGIONS GÉRÉES PAR LE SIÈGE

1 NORD-OUEST

02-14-27-50-59-60-61-62-76-80
Mail : region.nordouest@apclcd.fr

2 ÎLE-DE-FRANCE

75-77-78-91-92-93-94-95
Mail : region.idf2@apclcd.fr

5 CENTRE-BOURGOGNE-LIMOUSIN

18-19-21-23-28-36-37-41-45-58-87-89
Mail : region.centrebουργogne@apclcd.fr

7 AQUITAINE

16-17-24-32-33-40-46-47-64-65-82
Mail : region.aquitaine@apclcd.fr

8 OCCITANIE

09-11-12-15-30-31-34-48-66-81
Mail : region.occitanie@apclcd.fr

9 PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

2A-2B-04-05-06-07-13-26-83-84
Mail : region.paca@apclcd.fr

3 EST

Tiphanie NOËL
08-10-51-52-54-55-57-67-68-70-88-90
2 rue de la Plaine,
54 320 MAXEVILLE
Tel : 06 72 49 91 03
Mail : region.est@apclcd.fr

4 OUEST

Lucie MORLAIS
22-29-35-44-49-53-56-72-79-85-86
Flex-O Rennes Digital Park,
801 avenue des Champs Blancs - BAT C,
35 510 CESSON-SÉVIGNÉ
Tel : 06 79 41 66 33
Mail : region.ouest@apclcd.fr

6 AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Razika DJEBBARA
01-03-25-38-39-42-43-63-69-71-73-74
40 rue Maréchal Leclerc,
69 800 SAINT-PRIEST
Tel : 06 87 74 39 70
Mail : region.auvergnerhonealpes@apclcd.fr

10 GUADELOUPE 971

Sophie VELAYOUDOM
Tel : 06 90 57 95 15
Mail : guadeloupe@apclcd.fr
Gerard GOUDOU
Tel : 06 90 49 11 71
Mail : gerardbruno.goudou@gmail.com

11 MARTINIQUE 972

Florent ANELKA
Tel : 06 96 33 88 54
Mail : florent.anelka@orange.com

12 GUYANE 973

Fidelina LOUISON
Tel : 01 49 12 08 30
Mail : guyane@apclcd.fr

13 RÉUNION 974

Marie Lisette DOLPHIN
Tel : 06 92 62 08 76
Mail : reunion@apclcd.fr

14 MAYOTTE 976

Annimari ASSANI
Tel : 06 39 24 98 29
Mail : annimari.assani@laposte.fr

SIÈGE DE L'APCLCD

45 / 47 avenue Laplace,
94 117 Arcueil Cedex

Tel : 01 49 12 08 30
Mail : apclcd@apclcd.fr
Site : www.apclcd.fr

Facebook & LinkedIn : APCLCD