

APCLD - 2026

ENSEMBLE POUR LE MAINTIEN DU LIEN SOCIAL

APCLD
Association de solidarité
dans le domaine de la santé et du handicap

& APCLD

Association soutenue par le CSEC de La Poste et le CSEC d'Orange

NOS MISSIONS

L'**APCLD** est une association pour les actifs, les retraités de La Poste et Orange et leurs proches touchés par la maladie ou le handicap.



Consultations auprès de notre Comité d'Honneur Médical



Visites, prises de contacts afin de rompre l'isolement



Participation financière liée à la maladie/handicap



Accueil dans nos logements pour accéder à des soins



Soutien aux familles, aux aidants et aux aidés



Sensibilisation à des thématiques de santé au travail



Aide aux démarches administratives, familiales et médicales - Conseils juridiques

Grâce à un réseau de **bénévoles en Métropole et dans les DOM,** nous proposons un accompagnement individuel, en fonction des besoins de chacun. Nous intervenons également sur site ou en distanciel afin de sensibiliser les salariés et apporter des conseils sur des thématiques de santé publique.

images Flaticon.com

NOS CAMPAGNES

Forte de ses 90 ans d'expérience, l'**APCLD** intervient régulièrement en entreprise pour sensibiliser les salariés grâce à ses campagnes de prévention santé.



Campagne sommeil



Campagne handicap visible & invisible



Campagne AVC

NOS CAMPAGNES DE PRÉVENTION SANTÉ



Campagne aidants familiaux



Campagne maladies chroniques invalidantes et travail

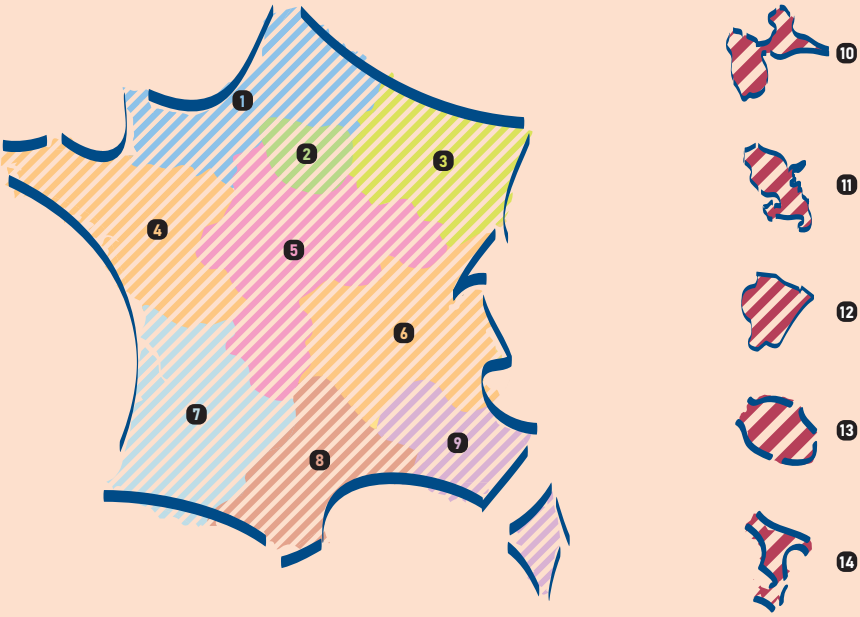


Campagne nutrition santé

Sur site ou en distanciel, nos équipes interviennent à votre demande sur les campagnes de prévention de votre choix. Les thématiques que nous abordons peuvent être combinées selon les besoins des entreprises pour prévenir les risques et faire adopter les bonnes pratiques aux différents collaborateurs.

images Freepik.com

NOS CONTACTS



RÉGIONS GÉRÉES PAR LE SIÈGE

Rose AMISI
Tel : *07 72 72 55 52*
Mail : *chargedemission1@apcld.fr*

❷ ÎLE-DE-FRANCE

75-77-78-91-92-93-94-95
Mail : *region.idf2@apcld.fr*

❺ CENTRE-BOURGOGNE-LIMOUSIN

18-19-21-23-28-36-37-41-45-58-87-89
Mail : *region.centrebourgogne@apcld.fr*

❽ OCCITANIE

09-11-12-15-30-31-34-48-66-81
Mail : *region.occitanie@apcld.fr*

Emma DUPONT
Tel : *06 87 74 39 53*
Mail : *chargedemission@apcld.fr*

❶ NORD-OUEST

02-14-27-50-59-60-61-62-76-80
Mail : *region.nordouest@apcld.fr*

❼ AQUITAINE

16-17-24-32-33-40-46-47-64-65-82
Mail : *region.aquitaine@apcld.fr*

❾ PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

2A-2B-04-05-06-07-13-26-83-84
Mail : *region.paca@apcld.fr*

❸ EST

Tiphanie NOËL
08-10-51-52-54-55-57-67-68-70-88-90
2 rue de la Plaine,
54 320 MAXEVILLE
Tel : *06 72 49 91 03*
Mail : *region.est@apcld.fr*

❹ OUEST

Lucie MORLAIS
22-29-35-44-49-53-56-72-79-85-86
Flex-O Rennes Digital Park,
801 avenue des Champs Blancs - BAT C,
35 510 CESSON-SÉVIGNÉ
Tel : *06 79 41 66 33*
Mail : *region.ouest@apcld.fr*

❻ AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Razika DJEBBARA
01-03-25-38-39-42-43-63-69-71-73-74
40 rue Maréchal Leclerc,
69 800 SAINT-PRIEST
Tel : *06 87 74 39 70*
Mail : *region.auvergnerhonealpes@apcld.fr*

❿ GUADELOUPE 971

Sophie VELAYOUDOM
Tel : *06 90 57 95 15*
Mail : *guadeloupe@apcld.fr*

Gerard GOUDOU
Tel : *06 90 49 11 71*
Mail : *gerardbruno.goudou@gmail.com*

⓫ MARTINIQUE 972

Florent ANELKA
Tel : *06 96 33 88 54*
Mail : *martinique@apcld.fr*

⓬ GUYANE 973

Fidelina LOUISON
Tel : *01 49 12 08 30*
Mail : *guyane@apcld.fr*

⓭ RÉUNION 974

Jean-Pierre THIA THIONG FAT
Tel : *06 92 62 08 76*
Mail : *reunion@apcld.fr*

⓮ MAYOTTE 976

Annimari ASSANI
Tel : *06 39 24 98 29*
Mail : *annimari.assani@laposte.fr*

SIÈGE DE L'APCLD

45 / 47 avenue Laplace,
94 117 Arcueil Cedex

Tel : *01 49 12 08 30*
Mail : *apcld@apcld.fr*
Site : *www.apcld.fr*

Facebook & Linkedin : *APCLD*